



EDITORIAL



José Barreto
Presidente do Conselho de Gestão

Piscina de Palmela comemora 25 anos

A inauguração e entrada em funcionamento da Piscina Municipal de Palmela marcou, há 25 anos atrás, a vida desportiva local e regional e colocou Palmela num patamar de excelência que poucos concelhos se poderiam, na altura, orgulhar.

Poucos saberão que esta piscina era inicialmente para ser descoberta, mas que em boa hora se decidiu pela cobertura permitindo-se a prática da natação e outras atividades aquáticas ao longo de todo ano.

Inúmeras foram as gerações que aqui aprenderam a nadar, fizeram a adaptação ao meio aquático ou desenvolveram capacidades que desconheciam.

As comemorações destes 25 anos irão desenrolar-se ao longo de todo o ano estando já previsto realizar a 10 de novembro uma atividade de Jogos Aquáticos, a 19 de dezembro um convívio do 50+ Programa de Exercício,



a 5 de janeiro um torneio de Polo Aquático, a 16 de fevereiro Batismos de Mergulho, entre dezembro e março a realização de Aulas Abertas de Hidroginástica, a 6 de abril comemoração do Dia da Atividade Física realizando uma caminhada, hidroterapia e rastreios diversos. Em maio realizaremos a Semana Pais e Filhos, em junho comemoraremos o Dia da Criança e em setembro nadaremos durante 25 horas. Os festivais do Programa Aprender a Nadar e diversas atividades do Desporto Escolar enriquecerão ao longo do ano este programa.

No dia de 16 de outubro, pelas 9h30, cantaremos os parabéns à Piscina de Palmela e a todos que contribuíram e contribuem para

o funcionamento deste espaço. O Conselho de Gestão da Palmela Desporto convida por esta via todos os utentes da Piscina Municipal de Palmela a participar neste momento que marca o início de um programa representativo da dinâmica deste espaço, bem como demonstrar o empenho e dedicação de todos quantos contribuem diariamente para que a Piscina de Palmela continue a cumprir a função para que foi criada há 25 anos.

Conquiste Desporto!

PRATIQUE EXERCÍCIO E NATAÇÃO
NAS PISCINAS DE PALMELA
E PINHAL NOVO

PALMELA DESPORTO INVESTE NO PRÉ-ESCOLAR DO CONCELHO DE PALMELA

Considerando que no Pré-Escolar existem Atividades de Animação e Apoio à Família destinadas a assegurar o acompanhamento das crianças depois do período diário de atividades educativas e durante os períodos de interrupção destas atividades, a Câmara Municipal de Palmela convidou algumas empresas para apresentarem propostas para a

lecionação de aulas de Motricidade a crianças do pré-escolar, nas escolas e jardins-de-infância do concelho, pelo período de dez meses.

Das empresas convidadas a Palmela Desporto foi a selecionada, iniciando esta atividade a partir do dia 8 de outubro, nas

seguintes escolas: Alberto Valente; António Matos Fortuna; António Santos Jorge; Bairro Alentejano; Cabanas; Cajados; Lagameças; Lagoa do Calvo; Olhos de Água; Salgueiro Maia e Vale da Vila.



PALMELA DESPORTO PELA PRIMEIRA VEZ NA FEIRA MEDIEVAL EM PALMELA



Decorreu entre 28 e 30 de setembro a Feira Medieval de Palmela, organizada pela Câmara Municipal de Palmela e a ALIUS VETUS - Associação Cultural História e Património que teve como tema “Cristãos, Muçulmanos e Judeus na Palmela Medieval”.

O evento decorreu no Castelo de Palmela e zonas circundantes, contou com desfiles,

torneios, música, gastronomia, danças tradicionais, jograis, artes de rua, falcoaria, dança aérea, acampamentos temáticos, artesanato, mercado medieval, entre outros atrativos.

Pela primeira vez a Palmela Desporto esteve presente neste evento onde dinamizou, nos três dias, jogos medievais como o “Jogo do Alpendre” e jogos com arco. No

último dia foram realizadas demonstrações de xadrez.

A Palmela Desporto conseguiu com esta presença, promover as suas atividades junto dos visitantes através da distribuição de folhetos.

PROTOCOLO RENOVADO COM A ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS BOMBEIROS DE PINHAL NOVO

Foi renovado o protocolo de cooperação entre a Palmela Desporto, E. M. e a Associação Humanitária dos Bombeiros de Pinhal Novo, que estabelece as condições de cooperação e apoio de ambos os outorgantes para a utilização recíproca de meios e instalações no sentido da prossecução dos respetivos objetivos e planos de atividade.

Está previsto neste acordo a possibilidade dos membros pertencentes ao corpo de bombeiros usufruírem de descontos de forma a poderem frequentar as atividades desenvolvidas na Piscina Municipal de Pinhal Novo a preços mais reduzidos.

Através deste protocolo é ainda possível apoiar os Bombeiros cedendo gratuitamente o Pavilhão Desportivo Municipal de Pinhal Novo para a realização de atividades desportivas por parte dos



elementos do corpo de bombeiros e da direção e também para a realização de um Torneio de Futsal no âmbito do “Dia do Bombeiro”.

Em contrapartida, a Associação Humanitária dos Bombeiros de Pinhal Novo irá realizar uma simulação de evacuação e segurança no Pavilhão Desportivo de Pinhal Novo e irá, também, desenvolver ações de formação no âmbito dos primeiros

socorros e suporte básico de vida, dirigidas aos trabalhadores e colaboradores da empresa municipal.

Assinaram este protocolo o Presidente do Conselho de Gestão da Palmela Desporto, E. M., José Barreto e o Presidente da Direção da Associação Humanitária dos Bombeiros de Pinhal Novo, José Calado Gertrudes.

PROTOCOLO RENOVADO COM O AGRUPAMENTO DE ESCOLAS JOSÉ MARIA DOS SANTOS, PINHAL NOVO

A Palmela Desporto, E. M. e Agrupamento de Escolas de José Maria dos Santos, Pinhal Novo, renovaram o protocolo de cooperação que define as condições de cooperação e apoio de ambos os outorgantes no âmbito da utilização recíproca de meios e instalações, no sentido da prossecução dos respetivos objetivos e planos de atividade.

Neste documento ficaram definidas as linhas orientadoras no âmbito da utilização da Piscina Municipal de Pinhal Novo pelos alunos (incluindo as populações especiais), assim como do Pavilhão Desportivo Municipal do Pinhal Novo



para as atividades curriculares, de complemento curricular e de enriquecimento curricular no âmbito do primeiro ciclo do ensino básico das escolas pertencentes ao Agrupamento.

Assinaram este protocolo o Presidente do Conselho de Gestão da Palmela Desporto, E. M., José Barreto e o Diretor do Agrupamento de Escolas José Maria dos Santos, Carlos Vilas.

PROTOCOLO RENOVADO COM O CENTRO SOCIAL DE PALMELA

Foi renovado o Protocolo de Cooperação entre a Palmela Desporto, E. M. e o Centro Social de Palmela, que estabelece as condições de utilização das piscinas municipais existentes com os utentes do Centro de Acolhimento Temporário “Porta Aberta” e acesso de jovens do Serviço Voluntário Europeu em funcionamento nesta instituição.

O protocolo tem como objetivo definir as condições do apoio da Palmela Desporto ao Centro Social de Palmela e a casos sociais individuais enquadrados pela instituição que, pela sua especificidade, justifiquem um apoio especial, no âmbito da política de responsabilidade social da empresa.

Envolve a cedência da Piscina de Palmela para que algumas crianças e adolescentes, pertencentes ao Centro de Acolhimento Temporário “Porta Aberta”, bem como a crianças pertencentes a famílias com comprovadas carências económicas, possam aprender a nadar ou aperfeiçoem a prática da natação, em dias e horários a combinar por mútuo acordo, gratuitamente.



Permite que três jovens voluntários estrangeiros do Serviço Voluntário Europeu, que façam voluntariado nas instalações Centro Social de Palmela, usufruam da natação livre na Piscina de Palmela, nos dias e horários definidos para esta vertente, gratuitamente, desde que existam dificuldades económicas, devi-damente, comprovadas.

Possibilita, ainda, realizar descontos nas mensalidades a utentes, trabalhadores, colaboradores e familiares na utilização das instalações das piscinas de Palmela e Pinhal Novo.

Uma cooperação que visa contribuir para uma eficaz rentabilização do espaço desportivo envolvido na procura de uma mais vasta promoção da atividade física entre os jovens da comunidade.

Assinaram este protocolo o Presidente do Conselho de Gestão da Palmela Desporto, E. M., José Barreto e o Presidente da Direção do Centro Social de Palmela, Carlos de Sousa.

PROTOCOLO CELEBRADO COM A VISTEON PORTUGUESA, LTD

Foi assinado um Protocolo de Cooperação entre a Palmela Desporto, E. M. e empresa Visteon Portuguesa, Ltd., que tem como finalidade a criação de condições mais vantajosas para os trabalhadores da empresa na utilização dos recursos existentes.

Através deste protocolo criam-se condições mais vantajosas em particular para o período compreendido entre as 7h30 e as

17h30, assim como para as famílias poderem usufruir de condições mais atrativas, dando descontos no pagamento das anuidades.

A Visteon dará a possibilidade de promover os programas e ações desenvolvidas pela Palmela Desporto, E. M., junto dos trabalhadores quer nos eventos sociais que organizam periodicamente quer através dos canais de comunicação da empresa.



Assinaram este protocolo o Presidente do Conselho de Gestão da Palmela Desporto, E. M., José Barreto e pela Visteon Portuguesa Lda, Bruna Xavier.

PROTOCOLO RENOVADO COM O AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE PALMELA

A Palmela Desporto, E. M. e o Agrupamento de Escolas de Palmela assinaram um Protocolo de Cooperação para colocar a Natação no mapa curricular do Desporto Escolar dos seus alunos e comunidade educativa no futuro.

Neste documento ficaram definidas as linhas orientadoras no âmbito da utiliza o da Piscina Municipal de Palmela pelos alunos (incluindo as popula es espe- ciais), pessoal docente e não-docente.

Um passo para que esta modalidade tenha continuidade do trabalho realizado pela autarquia com o Projeto "Aprender a Nadar" disponível para os alunos do 1.º



Ciclo e possa vir a aumentar a quantidade e qualidade dos praticantes, ao nível recreativo e competitivo.

Uma iniciativa integrada numa estratégia de promo o da atividade física e despor-

tiva junto dos jovens do concelho por parte da Câmara Municipal de Palmela e a Palmela Desporto, que em breve se poderá estender a outras modalidades, com a parceria do associativismo local.

PALMELA DESPORTO NA TRAVESSIA DE SESIMBRA

Disputou-se no dia 5 de outubro de 2018 a Travessia de Sesimbra, competi o em que a Palmela Desporto participou com 2 nadadores masters e 2 nadadores absolutos e, ainda, com a participa o de um utente da escola de nata o (não federado) que frequenta a Piscina de Palmela, na distância de 1500 metros, num total de 168 nadadores federados e 250 nadadores populares (não federados), em representa o de 12 clubes, entre os quais o Sport Algés e Dafundo, o Sporting Clube de Portugal, o Clube Nata o de Sesimbra, o Clube Nata o de Almada, entre outros.



A Palmela Desporto fez-se representar pelos seguintes nadadores:

- **Ant nio Ferreira**, 18/19 anos, 4.º lugar no escalão e 30.º na geral;
- **Iolanda Cl rigo**, 16/17 anos, 3.º lugar no escalão e 50.º na geral;
- **José Pereira**, escalão E, 7.º lugar no escalão e 60.º na geral;
- **Andreia Almeida**, escalão B, 3.º lugar no escalão e 162.º lugar na geral;
- **João Simão**, categoria I nos populares, 18.º lugar e 49.º lugar na geral.

PALMELA DESPORTO NA TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS, ÁGUAS ABERTAS

Disputou-se no dia 30 de setembro de 2018 a XXIX Travessia dos Templários, última prova do circuito nacional de Águas Abertas, prova que decorreu em Vila Nova da Serra de Tomar. A Palmela Desporto participou nesta competição com dois nadadores masters, na distância de 5000 metros, num total de 202 nadadores.

Os nadadores da Palmela Desporto obtiveram, nesta competição, os seguintes resultados:

- **Luis Piteira**, master F, 1.º lugar no escalão e 7.º lugar na geral.
- **José Pereira**, master E, 6.º lugar no escalão e 29.º lugar na geral;



Os resultados finais após conclusão do XI Circuito Nacional de Águas Abertas, foram os seguintes:

- **Luis Piteira**, master F, 1.º lugar no escalão e 5.º Absoluto;
- **José Pereira**, master E, 5.º lugar no escalão e 15.º Absoluto;
- **José Tavares**, master G, 6.º lugar no escalão e 31.º Absoluto.

Coletivamente a Palmela Desporto alcançou a 7.ª posição no total de 15 clubes participantes.

PALMELA DESPORTO NA TRAVESSIA JOSÉ DE FREITAS, ÁGUAS ABERTAS, PROVA DO TEJO 2018

Disputou-se no dia 22 de setembro de 2018 a Travessia José de Freitas, Águas Abertas, Prova do Tejo, realizando-se em circuito num troço entre o Cais das Colunas e o Cais do Sodré, competição em que a Palmela Desporto participou com 3 masters na distância de 3000 metros, num total de 161 nadadores, em representação de 24 clubes, entre os quais o Sport Algés e Dafundo, Sporting Clube de Portugal, Alhandra, a Geslours, a SFUAP, entre outros.



A Palmela Desporto fez-se representar pelos seguintes nadadores:

- **José Pereira**, masters III, 11.º lugar no escalão e 57.º lugar na geral.
- **Luis Piteira**, masters IV, 1.º lugar no escalão e 25.º lugar na geral.
- **José Tavares**, masters IV, 11.º lugar no escalão e 59.º lugar na geral.

PALMELA DESPORTO EM DESTAQUE NA VIII TRAVESSIA DO RIO TUA – MIRANDELA

Disputou-se no dia 16 de setembro de 2018 a VIII Travessia do Rio Tua, em Mirandela, integrado no Circuito de Águas Abertas, competição em que a Palmela Desporto participou com 2 nadadores masters na distância de 3000 metros, num total de 83 nadadores, em representação de 12 clubes, entre os quais o Sport Algés e Dafundo, o Sporting Clube de Portugal, Clube Natação Litoral Alentejano, Clube Fluvial Portuense, entre outros.

A Palmela Desporto fez-se representar pelos seguintes nadadores:

- **José Pereira**, escalão E, 2.º lugar no escalão e 12.º na geral;
- **Luis Piteira**, escalão F, 1.º lugar no escalão e 3.º lugar na geral.



Dia 16 outubro

Comemoração dos 25 anos da **Piscina Municipal de Palmela**



- a) 1 a 14 de outubro: isenção do pagamento da inscrição; pagamento integral da mensalidade, para frequência de 1 a 31 na Piscina Municipal de Palmela;
- b) 16 a 21 de outubro: isenção do pagamento da inscrição; pagamento de metade da mensalidade, para frequência de 17 a 31 na Piscina Municipal de Palmela.



Dia 16 outubro | 20h15 às 21h00

* Hidroginástica

Aula de Aberta de Hidroginástica,

PISCINA MUNICIPAL DE PALMELA

Destinatários – a partir dos 14 anos

Os interessados devem inscrever-se na secretaria da piscina.



* - Entradas livres e gratuitas, apenas para clientes não inscritos nestas atividades