



EDITORIAL



José Barreto
Presidente do Conselho de Gestão

Estamos de volta!

No início de mais uma época desportiva o Conselho de Gestão da Palmela Desporto dá as boas vindas a todos quantos preferem os serviços oferecidos pela nossa empresa.

Com uma equipa de trabalho próxima das cem pessoas continuaremos focados na satisfação das necessidades de cada utente que nos procura, independentemente da finalidade.

Continuará a ser nossa preocupação que as atividades que selecionamos e colocamos a disposição estejam acessíveis a todos as faixas etárias começando na natação para bebés e terminando no programa de atividade física destinado aos seniores, sem esquecer a vertente competitiva.

Com instituições e empresas locais e regionais continuaremos ativamente a estabelecer protocolos de colaboração no sentido de criar condições para que cada vez mais pessoas possam ter acesso a atividade desportiva.

Todos os dias, da época que agora se inicia, daremos o nosso contributo para inverter as tendências de inatividade dos portugueses com as consequências para a saúde individual e coletiva que são conhecidas.

Todos os dias conquistaremos desporto, pela sua saúde deixe-se conquistar!

PRATIQUE EXERCÍCIO E NATAÇÃO
NAS PISCINAS DE PALMELA
E PINHAL NOVO



NATAÇÃO COMPETITIVA DA PALMELA DESPORTO

Já recomeçou no passado dia 3 de setembro a atividade da competição da Palmela Desporto nas piscinas do Pinhal Novo e Palmela para a presente época 2018/19 nos horários entre as 18:00 e as 21:00h, referindo-se que ainda estão abertas as inscrições para a vertente competitiva.

Os objetivos para a próxima época passam por continuar a melhorar os aspetos técnicos e o gosto pela natação de competição dos nadadores, os nadadores de absolutos subirem de divisão de clubes, poderem surgir mais campeões nacionais e dignificar e orgulhar o nosso concelho e a Palmela Desporto a nível nacional.

Também a Natação Adaptada terá a devida atenção e apoio, que o protocolo com a

APPACDM – Setúbal poderá consolidar em breve.

Uma nota para a relação que se pretende aprofundar com o Desporto Escolar (oferecendo condições às Escolas para utilização gratuita das piscinas municipais) e da possibilidade de realização de algumas provas locais / regionais, assim como fortalecer o trabalho em parceria com instituições que se dedicam ao desenvolvimento da natação, criando sinergias.

A participação nas provas dos calendários regionais e nacionais, aumentando o número de inscritos na competição, nos diversos escalões e a realização de ações de formação são outras dinâmicas a prosseguir esta época.

XADREZ PRESENTE NA FESTA DAS VINDIMAS 2018

Numa iniciativa conjunta da Palmela Desporto, E. M. e da Associação de Festas das Vindimas de Palmela, realizou-se no dia 1 de setembro, entre as 15h00 e as 19h30, no Cine Teatro São João em Palmela, o “II Torneio de Xadrez das Festas das Vindimas”, que contou com a presença de 28 xadrezistas.



Uma modalidade em franca implementação no concelho por parte da Palmela Desporto, que constituiu um núcleo de atividade regular nas suas instalações, às segundas-feiras na Piscina Municipal de Palmela e às quintas-feiras na Piscina Municipal de Pinhal Novo, entre as

18h45 e as 19h45 e pretende, brevemente, incrementar visitas às escolas do concelho de Palmela de modo a promover e captar alunos para a modalidade.

Pratique desporto, inscreva-se!

PROTOCOLO CELEBRADO COM A FUNDAÇÃO COI

Foi assinado um Protocolo de Cooperação entre a Palmela Desporto, E. M. e a Fundação COI, que estabelece as condições de utilização dos espaços aquáticos da Piscina Municipal do Pinhal Novo no âmbito da realização de atividades com pessoas portadoras de deficiência, incluindo do Centro de Acolhimento Temporário, permitindo a integração de alunos na Classe de Adaptação ao Meio Aquático e definindo facilidades aos trabalhadores da instituição no acesso à prática desportiva.

O protocolo tem como objetivo definir as condições do apoio da Palmela Desporto à Fundação COI e a casos sociais individuais enquadrados pela instituição



que, pela sua especificidade, justifiquem um apoio especial, no âmbito da política de responsabilidade social da empresa.

Por outro lado, a Fundação COI compromete-se a apoiar e possibilitar aos atletas e trabalhadores da Palmela Desporto algumas valências de que dispõem ao nível

da componente médica, cultural e recreativa.

Assinaram este protocolo o Presidente do Conselho de Gestão da Palmela Desporto, E. M., José Barreto e o Presidente do Conselho de Administração da Fundação COI, Carlos Taleço.

PALMELA DESPORTO NO 14.º CHALLENGE 2018 – ALDEIA DO MATO

Disputou-se no dia 8 de setembro de 2018 o 14.º Challenge 2018 de Águas Abertas – Aldeia do Mato, em Abrantes, competição em que a Palmela Desporto participou com 3 nadadores masters na milha, distância de 1.652 metros, num total de 123 nadadores, em representação de 22 clubes, entre os quais o Spot Algés e Dafundo, Sporting Clube de Portugal, Alhandra, a Geslourses, a SFUAP, entre outros.

A Palmela Desporto fez-se representar pelos seguintes nadadores:

- José Pereira, escalão E, 5.º lugar no escalão e 61.º lugar na geral;
- Luis Piteira, escalão F, 1.º lugar no escalão e 14.º lugar na geral;
- José Tavares, escalão G, 5.º lugar no escalão e 71.º lugar na geral.



Parabéns a todos pelos tempos obtidos com melhorias nos seus tempos e prestações na prova.

A Palmela Desporto e a Câmara Municipal de Palmela felicitam os atletas e equipas técnicas pelos resultados alcançados.

LUÍS PITEIRA CAMPEÃO NACIONAL

Disputou-se no dia 04 de Agosto de 2018 o Campeonato Nacional Águas Abertas de Verão 3km Masters – OPEN na praia da Vitória nos Açores, competição em que a Palmela Desporto participou com 3 nadadores, num total de 84 nadadores, em representação de 24 clubes, entre os quais, Académica de Coimbra, Fluvial Portuense, Algés, Leixões, entre outros.

A Palmela Desporto fez-se representar pelos seguintes nadadores:

- Filipe Patrício, escalão A - 5º lugar e 19º Lugar na geral de Absolutos.
- José Pereira, escalão E – 5º lugar e 40º lugar na geral de Absolutos.
- Luís Piteira, escalão F – 1º lugar (Campeão Nacional) e 3º lugar na geral de Absolutos.

Parabéns a todos pelos tempos obtidos com melhorias nos seus tempos e prestações em prova.

A Palmela Desporto e a Câmara Municipal de Palmela felicitam os atletas e equipas técnicas pelos resultados alcançados.

Dia 20 setembro | 19h00 às 20h00

*Krav Maga (FPKM)

Piscina Municipal de Pinhal Novo – Centro de Exercício e Saúde (CES)
Destinatários – a partir dos 14 anos



Dia 20 setembro | 19h00 às 20h00

*Xadrez

Piscina Municipal de Pinhal Novo – Centro de Exercício e Saúde (CES)
Destinatários – a partir dos 5 anos

Dia 29 setembro | 17h30 às 18h30

*HidroCoração

Piscina Municipal de Pinhal Novo
Aula de Hidroginástica, inserido no Programa “Mexa-se em Palmela”
Destinatários: a partir dos 14 anos
Org.: Câmara Municipal de Palmela e Palmela Desporto, E. M.



* - Entradas livres e gratuitas, apenas para clientes não inscritos nestas atividades

PISCINA MUNICIPAL DE PALMELA

Dias 1 a 4 outubro

*Comemoração do Dia Internacional do Idoso Dança, Ginástica e Atividades Aquáticas

Ginástica e Dança | Horários de funcionamento das aulas de "50+ Programa de Exercício"

Atividades Aquáticas | 2 e 4 | das 15h45 às 16h30

Destinatários – Toda a população com 50 anos ou mais não inscritos no Programa
Inscrições nas secretarias das Piscinas Municipais de Palmela ou nos locais de realização da Dança e Ginástica

Dia 16 outubro

Comemoração dos 25 anos da **Piscina Municipal de Palmela**



a) 1 a 14 de outubro: isenção do pagamento da inscrição; pagamento integral da mensalidade, para frequência de 1 a 31 na Piscina Municipal de Palmela;

b) 15 a 21 de outubro: isenção do pagamento da inscrição; pagamento de metade da mensalidade, para frequência de 15 a 31 na Piscina Municipal de Palmela.



Dia 16 outubro | 20h15 às 21h00

*Hidroginástica

Aula de Aberta de Hidroginástica,

Destinatários – a partir dos 14 anos

Os interessados devem inscrever-se na secretaria da piscina.

PISCINA MUNICIPAL DE PINHAL NOVO

Dias 1 a 4 outubro

*Comemoração do Dia Internacional do Idoso Dança e Ginástica

Ginástica e Dança | Horários de funcionamento das aulas de "50+ Programa de Exercício"

Destinatários – Toda a população com 50 anos ou mais não inscritos no Programa
Inscrições nas secretarias das Piscinas Municipais de Pinhal Novo ou nos locais de realização da Dança e Ginástica

* - Entradas livres e gratuitas, apenas para clientes não inscritos nestas atividades