



José Barreto
Presidente do Conselho de Gestão

Férias Desportivas em setembro, a diversão continua!

O Programa Férias Desportivas está de volta em setembro para responder as necessidades e aspirações quer das famílias quer das crianças e jovens.

Numa época em que tradicionalmente as famílias se debatem com a necessidade de ocupar os tempos de lazer dos mais novos, a Palmela Desporto proporciona este ano mais uma oferta no culminar das férias escolares de verão.

No período compreendido entre 3 e 14 de setembro os intervenientes nesta iniciativa participarão em atividades ou modalidades como o andebol, atividades rítmicas e expressivas, atletismo, badminton, basquetebol, caminhadas, futebol e futsal, ginástica, jogos tradicionais, natação, ténis de mesa, xadrez e hip hop.

Estas atividades realizam-se nas instalações geridas pela Palmela Desporto (piscinas e pavilhão), escola secundária de Pinhal Novo ou parques urbanos como o jardim do largo José Maria dos Santos.

As inscrições poderão realizar-se nas secretarias das piscinas municipais de Palmela e Pinhal Novo ou através do endereço eletrónico geral@palmeladesporto.pt.

Conquiste desporto pela sua saúde!

PRATIQUE EXERCÍCIO E NATACÃO NAS PISCINAS DE PALMELA E PINHAL NOVO

TERMINARAM AS “FÉRIAS DESPORTIVAS – VERÃO 2018”

A Palmela Desporto promoveu mais um ano de Férias Desportivas de Verão durante 5 semanas, de 25 de junho a 27 de julho, contando com a participação de 192 crianças com idades compreendidas entre os 5 e os 14 anos de idade.

Os participantes tiveram a oportunidade de experimentar diversas atividades desde o Andebol, Atletismo, Basquetebol, Canoagem, Escalada, Futebol, Ginástica, HidroKids, Hip Hop Krav Maga, Natação, Noite na Piscina, Rugby, Ténis, Voleibol, Visita aos Bombeiros Voluntários de Pinhal Novo e Xadrez.

Dada a enorme adesão a este projeto durante estas 5 semanas, iremos promover pela primeira vez mais duas semanas de Férias Desportivas na primeira quinzena de setembro, de 3 a 7 e de 10 a 14. Para os pais/encarregados de educação, esta será mais uma opção para que possam manter os seus filhos ocupados até ao arranque do ano letivo.

São devidos, finalmente, agradecimentos especiais à **Câmara Municipal de Palmela** pelo apoio na cedência dos transportes, à **Escola Secundária com 3.º ciclo do Ensino Básico de Pinhal Novo** pela cedência dos seus equipamentos desportivos, ao abrigo do protocolo existente entre as duas entidades, aos **Bombeiros Voluntários de Pinhal Novo** e aos voluntários **Ana Coelho, Barbara Matias, Daniel Tavares, Diogo Pateiro e Inês Dias**, que prestaram um grande apoio aos participantes e à organização deste programa.



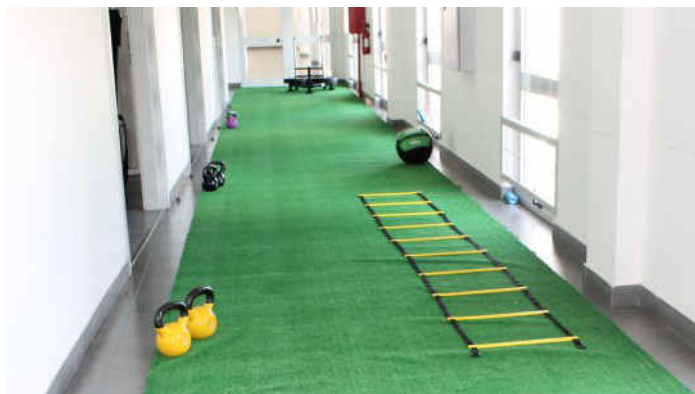
GINÁSIO DE MUSCULAÇÃO E CARDIOFITNESS COM NOVOS EQUIPAMENTOS!

O Ginásio de Musculação e Cardiofitness da Palmela Desporto conta com novos equipamentos que acompanham as novas tendências e proporcionam treinos mais diversificados.

Em funcionamento nas instalações da Piscina Municipal de Pinhal Novo o Ginásio de Musculação e Cardiofitness dispõe agora de um tapete de relva sintética, de um prowler sled, de barras e discos olímpicos, de kettlebells e de uma escada de agilidade.

Durante o mês de agosto o Ginásio de Musculação e Cardiofitness estará aberto a todos quantos pretendam usufruir deste espaço em condições únicas para os novos utentes.

A partir de 2 € poderá usufruir deste espaço desportivo e manter-se em forma este verão.



PROTOCOLO COM PALMELA DESPORTO, SPORT LISBOA E BENFICA TREINA NO CAMPO DE JOGOS DE PALMELA

A Palmela Desporto e o Sport Lisboa e Benfica celebraram um protocolo de cooperação que permitirá a utilização do Campo de Jogos de Palmela para realização de treinos.

A partir de agosto e ao longo de toda a época desportiva, serão diversas as equipas do Benfica que utilizarão os relvados naturais de Palmela geridos pela empresa municipal. Prevê-se igualmente neste protocolo que ao longo do ano letivo o Sport Lisboa e Benfica esteja presente em diversas escolas do 1.º ciclo do Concelho de Palmela com alguns dos seus atletas, com o objetivo de estimular a prática desportiva junto das crianças.

Aos participantes nos programas de férias desportivas da Palmela Desporto serão possibilitadas visitas aos Estádio da Luz e ao Caixa Futebol Campus no Seixal.

Com este protocolo a Palmela Desporto dá mais um passo para cumprir as orientações estratégicas do município de Palmela, contribuindo ativamente para a construção da política desportiva municipal.



PALMELA DESPORTO NO CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS E CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE PORTUGAL – OPEN

Disputou-se nos dias 26 a 29 de julho de 2018 o Campeonato Nacional de Juvenis e Campeonatos Absolutos de Portugal – OPEN, no Jamor, competição em que a Palmela Desporto participou com 6 nadadores, num total de 815 nadadores, em representação de 134 clubes, entre os quais, clubes de Espanha, Suíça, Inglaterra, Índia, Geórgia, Gana, Algés, Sporting Clube de Portugal, Clube Naval Setubalense, a Geslours, a SFUAP, o Sport Lisboa e Benfica, entre outros.

A Palmela Desporto fez-se representar pelos seguintes nadadores: Margarida Silva (Juvenil) e Mafalda Dias, Nuno Martins, Tomás Coxixo, Simão Ricardo e Eduardo Guia (Absolutos).

De destacar a obtenção de 4 finais com:



- Nuno Martins: Final A, 9.º lugar nos 50 metros mariposa, Final B, 15.º lugar nos 50 metros livres e Final B, 20.º lugar nos 100 metros livres;
- Tomás Coxixo: Final B, 18.º lugar nos 50 metros costas;

BALANÇO DA NATAÇÃO COMPETITIVA 2017/2018 DA PALMELA DESPORTO POSITIVO E MUITA AMBIÇÃO PARA A PRÓXIMA ÉPOCA

Decorreu no passado dia 12 de julho, no auditório da Biblioteca Municipal de Palmela, a reunião de final de época e de preparação para a próxima com os encarregados de educação dos atletas da Nataação Competitiva da Palmela Desporto, E. M..

Foi feito um balanço da época de 2017/2018, em que a competição da Palmela Desporto (Cadetes, Infantis, Absolutos, Masters e nataação adaptada), participou em 56 provas.

Os nadadores absolutos masculinos ficaram a 1 ponto da subida à 2ª divisão nacional com uma brilhante prestação e a equipa de absolutos feminina participou na 4ª divisão, subindo à 3ª divisão, fazendo também uma boa participação ficando a meio da tabela.

A Palmela Desporto obteve um total de 87 pódios: 37 medalhas de ouro, 27 medalhas de prata e 23 medalhas de bronze e teve 3 campeões nacionais; Luís Piteira (Masters) nos 200 e 400 metros livres e 200 metros estilos; José Tavares (Masters) nos 100 metros costas e Simone Fragoso atleta da competição adaptada nos 50 metros mariposa, 50 metros livres 50 metros costas e nos 100 metros bruços.

A jovem nadadora Leticia Magalhães foi selecionada por duas vezes para o estágio dos jovens nadadores de cadetes pela Associação de Nataação de Lisboa.

Uma nota para a competição adaptada que foi criada e teve início esta



época desportiva com prestações muito positivas.

Foi apresentado o corpo técnico (treinadores) para a próxima época:
– Na Piscina de Pinhal Novo: pré-competição - Ana Teixeira; cadetes - Pedro Silva; infantis - David Leal e Absolutos - José Tavares;
– Na Piscina de Palmela: pré-competição e competição adaptada - Simone Fragoso e cadetes - Paulo Cardoso.

Os objetivos para a próxima época passam pela subida de divisão dos nadadores de absolutos; permitir alargar o numero de atletas na competição; cimentar o quadro competitivo da nataação adaptada; poderem surgir mais campeões nacionais dignificando o nosso concelho e a Palmela Desporto a nível nacional.

LETÍCIA MAGALHÃES UMA JOVEM PROMESSA DA NATAÇÃO NACIONAL

Nascida em Setúbal e com 10 anos de idade, a jovem Leticia Magalhães está a tornar-se uma referência do trabalho de formação que a Palmela Desporto tem vindo a realizar nos últimos anos ao nível da Nataação de Competição repartida entre as Piscinas de Palmela e Pinhal Novo.

Treinada pelo técnico Paulo Cardoso e a estudar na Escola Básica dos 2.º e 3.º ciclos Hermenegildo Capelo, em Palmela, foi selecionada para o 2.º estágio de capacitação de Cadetes em janeiro e agora para o Encontro Nacional de Jovens Nadadores Cadetes, a realizar em Castelo de Vide, nos dias 10 e 11 de julho, convocada pela Associação de Nataação de Lisboa, onde se classifica no 5.º lugar do ranking regional.

Pratica Nataação desde os 3 anos e, nesta época desportiva, obteve os seguintes destaques nas seguintes provas:

Torregri I - 4 e 5 novembro de 2017 - Reboleira

- ▶ 100 metros Costas, 1.º lugar e 100 metros Mariposa, 3.º lugar.

Festival Natal Cadetes - 8 de dezembro de 2017- Setúbal (melhor performance por pontos feminina neste festival)

- ▶ 200 metros Livres, 1.º lugar e 100 metros Costas, 1.º lugar.

Festival Regional de Clubes – 27 e 28 de janeiro de 2018 – Loures (4ª melhor performance feminina do festival)

- ▶ 100 metros Costas, 1.º lugar; 400 metros Livres, 3.º lugar e 100 metros Estilos, 3.º lugar.

Torregri II - 10 e 11 de março de 2018 - Algés

- ▶ 100 metros Costas, 2.º lugar e 100 metros Livres, 5.º lugar.



Festival Nadador Completo Cadetes - 14 e 15 de abril de 2018 – Corroios (5ª melhor performance por pontos do festival)

- ▶ 100 metros Costas, 3.º lugar e 200 metros Estilos, 6.º lugar.

Festival Meio Fundo e Fundo - 12 e 13 de maio de 2018 - Alvalade

- ▶ 800 metros Livres; 3.º lugar.

Torregri III - 2 e 3 de junho de 2018 - Alapraia - Estoril

- ▶ 100 metros Costas, 2.º lugar.

Referir que no seu processo de formação desportiva integra a competição noutras modalidades, tais como o Atletismo (Vitória Futebol Clube) e o Triatlo (SL Benfica, depois de ter passado pelo Remo Clube Lusitano, Setúbal), consolidando um processo integrado e complementar das modalidades.

PALMELA DESPORTO NO CAMPEONATO NACIONAL DE INFANTIS PISCINA LONGA EM S. JOÃO DA MADEIRA

Disputou-se entre 20 e 22 de julho de 2018 o Campeonato Nacional de Infantis - Piscina Longa, competição em que a Palmela Desporto participou com 5 nadadores, num total de 680 nadadores, em representação de 128 clubes, entre os quais o Sport Algés e Dafundo, Sporting Clube de Portugal, Clube Naval Setubalense, Geslours, SFUAP, Sport Lisboa e Benfica e Louletano.

A Palmela Desporto fez-se representar pelos seguintes atletas:

– Infantis B: Mariana Roseiro, 18.º lugar nos 100 metros bruços (1:34.56) e Manuel Oliveira, 25.º lugar nos 200 metros costas (2:50.39) e 37.º lugar nos 100 metros livres (1:07.92);

– Infantis A: Alexandre Morais, 17.º lugar nos 100 metros mariposa (1:08.92); Tomás Neto, 27.º lugar nos 100 metros bruços (1:23.56) e João Angelino, 25.º lugar nos 100 metros livres (1:01.37).



PALMELA DESPORTO COM 2 CAMPEÕES NACIONAIS NO MASTERS DE VERÃO - OPEN

Disputou-se entre 13 a 15 de julho de 2018 o XX Campeonato Nacional Masters de Verão – Open, em Loulé, competição em que a Palmela Desporto participou com 6 nadadores, num total de 726 nadadores, em representação de 88 clubes, entre os quais 12 clubes de Espanha, 1 clube de França, 3 clubes da Alemanha, 2 clubes da Irlanda, 1 clube do México e 68 clubes Portugueses, tais como o Sport Algés e Dafundo, o Sporting Clube de Portugal, o Clube Naval Setubalense, a Geslours, a SFUAP, o Sport Lisboa e Benfica, entre outros.

A Palmela Desporto fez-se representar pelos nadadores Cláudia Silva, Filipe Patrício, David Ludovino, José Pereira, Luís Piteira e José Tavares.

A destacar as 8 medalhas obtidas (3 medalhas de ouro, 3 medalhas de prata e 2 medalhas de bronze), com os seguintes registos:

– Filipe Patrício, escalão A, 9.º lugar nos 50 metros Costas;
– José Pereira, escalão E, 9.º lugar nos 800 metros Livres e 10.º lugar nos 400 metros Livres.
– Luís Piteira, escalão F, Campeão Nacional nos 200 e 400 metros Livres, Vice-campeão Nacional nos 800 metros Livres, 3.º lugar nos



200 metros Estilos, 6.º lugar nos 100 metros Livres e 7.º lugar nos 50 metros Mariposa.

– José Tavares, escalão G, Campeão Nacional nos 200 metros Costas, Vice-campeão Nacional nos 100 metros Costas, 3.º lugar nos 100 metros Mariposa, 6.º lugar nos 50 metros Costas e 10.º lugar nos 200 metros Livres.
– Cláudia Silva, escalão E, Vice-campeã Nacional nos 50 metros Bruços e 6.º lugar nos 50 e 100 metros Livres.

PALMELA DESPORTO NO FESTIVAL REGIONAL DE VERÃO DE CADETES EM ALGÉS

Disputou-se nos dias 14 e 15 de julho de 2018 o Festival Regional de Verão de Cadetes, competição em que a Palmela Desporto participou com 13 nadadores, num total de 269 atletas, em representação de 29 clubes, entre os quais o Sport Algés e Dafundo, o Sporting Clube de Portugal, o Clube Naval Setubalense, a Geslours, a SFUAP e o Sport Lisboa e Benfica.

A Palmela Desporto fez-se representar pelos seguintes nadadores:

– Cadetes B: Mariana Augusto, Margarida Miranda, Martim Dinis, Tiago Manuel, Rodrigo Martins, David Matias e Rafael Quaresma.
– Cadetes A: Letícia Magalhães, Maria Marçalo, Sofia Raposo, Ana Silva, Lourenço Soares e Diogo Venceslau.

Prestações a destacar:

– Estafetas de 4 x 100 metros Livres e Estilos, destaca-se o 6.º lugar com Sofia Raposo, Ana Silva, Maria Marçalo e Letícia Magalhães;
– Letícia Magalhães, 3.º lugar nos 100 metros Costas, dois 5.º lugares nos 400 metros Livres e 200 metros Estilos;
– Margarida Miranda, 9.º lugar nos 100 metros Mariposa;



– Tiago Manuel, 8.º lugar nos 100 metros Mariposa e 10.º lugar nos 100 metros Costas.

Parabéns a todos pelos tempos obtidos com melhorias nos seus tempos e prestações em prova.

A Palmela Desporto e a Câmara Municipal de Palmela felicitam

PALMELA DESPORTO EM DESTAQUE NO CAMPEONATO DE ABSOLUTOS DE LISBOA / ANL

Disputou-se entre 5 a 8 de julho de 2018 o Campeonato de Absolutos de Lisboa/Campeonato de Clubes da ANL na Piscina Municipal das Manteigadas em Setúbal, competição em que a Palmela Desporto participou com 11 nadadores, num total de 278 nadadores, em representação de 28 clubes, entre os quais o Algés, Sporting Clube de Portugal, Clube Naval Setubalense, a Geslours, a SFUAP, o Sport Lisboa e Benfica, entre outros.

A Palmela Desporto fez-se representar pelos seguintes nadadores:

- Juvenis: Margarida Silva e Rodrigo Gamito.
- Absolutos: Iolanda Clérigo, Mafalda Dias, Filipa Raposeiro, Nuno Martins, Tomás Coxixo, Simão Ricardo, Eduardo Guia, Rúben Leitão e António Ferreira.

De destacar a obtenção de 9 pódios; sendo 2 Ouro, 5 de Prata e 2 de bronze e um meritoso 8º lugar no Campeonato de Clubes da ANL.

Nuno Martins (50 metros mariposa) e a estafeta de 4x50 metros estilos com Tomás Coxixo, Simão Ricardo, Eduardo Guia e Nuno Martins obteve também o 1º lugar.



Conquistaram a medalha de prata os nadadores Simão Ricardo com o 2º lugar nos 50 metros bruços; Nuno Martins nos 50 metros livres, 100 metros livres e 100 metros mariposa e a estafeta de 4x100 metros livres com Nuno Martins, Eduardo Guia, Rúben Leitão e Tomás Coxixo.

Margarida Silva obteve dois 3.º lugares nos 200 metros livres e 100 metros bruços.

INFANTIS COMPETIRAM NO CAMPEONATO REGIONAL DE PISCINA LONGA

Decorreu nos dias 5, 6, 7 e 8 de julho o Campeonato de Infantis de Lisboa, na Piscina das Manteigadas, em Setúbal (piscina longa, com dimensões olímpicas, 50 metros), evento organizado pela Associação de Natação de Lisboa.

O evento contou com a participação de 252 nadadores em representação de 30 clubes, entre os quais o Sport Algés e Dafundo, o Sport Lisboa e Benfica e o Sporting Clube de Portugal.

A Palmela Desporto fez-se representar pelos seguintes nadadores:

- Infantis A: Alexandre Morais, Daniel Correia, Daniela Futre, João Angelino e Tomás Neto.
- Infantis B: Manuel Oliveira, Mariana Roseiro e Tiago Lourenço.

Destaque para os seguintes resultados no top 10 da competição:

- Alexandre Morais: 7º lugar nos 100 metros Mariposa, 5º lugar nos 200 metros Livres, 6º lugar nos 200 metros Estilos;
- João Angelino: 2º lugar nos 100 metros Livres;
- Manuel Oliveira: 5º lugar nos 100 metros Livres, 9º lugar nos 200 metros Costas, 8º lugar nos 200 metros Estilos;
- Tomás Neto: 9º lugar nos 200 metros Bruços;
- 5º lugar nas Estafetas 4x 100 metros Estilos, constituída por Daniel Correia, Tomás Neto, Alexandre Morais e João Angelino;



- 5º lugar nas Estafetas 4x 100 metros Livres, constituída por Alexandre Morais, Manuel Oliveira, Tomás Neto e João Angelino.

Segue-se nos dias 20, 21 e 22 de julho a última competição da época, o Campeonato Nacional de Infantis a decorrer em São João da Madeira, com a Palmela Desporto a apurar os seguintes nadadores:

- Alexandre Morais, João Angelino, Manuel Oliveira, Mariana Roseiro e Tomás Neto.



**FÉRIAS
DESPORTIVAS
VERÃO**

3 A 14 DE SETEMBRO 2018

PARA CRIANÇAS E JOVENS DOS 5 AOS 14 ANOS DE IDADE



FÉRIAS DESPORTIVAS VERÃO

3 A 14 DE SETEMBRO 2018

PARA CRIANÇAS E JOVENS DOS 5 AOS 14 ANOS DE IDADE

CALENDÁRIO E HORÁRIO:

3 a 14 setembro de 2018 | 9h00 – 17h30.

Existe a possibilidade das crianças serem acompanhadas entre as 8h30 e as 9h00, e entre as 17h30 e as 18h00 por Monitores e jovens voluntários.

LOCAIS E ESPAÇOS DE PRÁTICA: Pinhal Novo: Escola Secundária; Pavilhão Desportivo; Piscina Municipal; Jardim, Salas de Exercício e Espaço Aquático; Jardim José Maria dos Santos.

ATIVIDADES: Andebol, Atividades Rítmicas e Expressivas, Atletismo, Badminton, Basquetebol, Caminhada, Futebol /Futsal, Ginástica, Jogos, Jogos tradicionais, Natação, Orientação, Ténis de Mesa, Voleibol, Xadrez e Hip Hop.

ENQUADRAMENTO TÉCNICO-PEDAGÓGICO: A equipa técnica multidisciplinar é dirigida por um Coordenador – Cátia Rodrigues – um monitor de campo – Sérgio Horta e integra especialistas das seguintes áreas profissionais: Educação Física e Desportiva e Treino Desportivo.

PREÇOS: Os preços por criança são os seguintes:

1 semana: **45,23€**; 2 semanas: **88,64€**;

Nota 1: Os preços incluem o seguro desportivo, o custo da participação na atividade e o IVA.

Nota 2: A partir do 2.º membro do agregado familiar - 20 % de desconto no(s) valores(s) mais baixo(s)

INSCRIÇÕES: As inscrições realizam-se nas secretarias das piscinas de Palmela e Pinhal Novo ou através de geral@palmeladesporto.pt, sendo validadas com a realização do pagamento respetivo em qualquer das secretarias; **Inscrição obrigatoriamente para semanas completas**; Data limite de inscrição: 19h30 da quarta-feira anterior ao início da semana.

PROGRAMA

1.ª SEMANA: 3 a 7 de setembro

DIA 03/09 2.ª feira	9h30m – 12h30m NATAÇÃO JOGOS 14h30m – 17h30m BASQUETEBOL FUTEBOL	Piscina de Pinhal Novo Escola Secundária de Pinhal Novo
DIA 04/09 3.ª feira	9h30m – 12h30m ANDEBOL JOGOS 14h30m – 17h30m NATAÇÃO HIP HOP	Escola Secundária de Pinhal Novo Piscina de Pinhal Novo
DIA 05/09 4.ª feira	9h30m – 12h30m NATAÇÃO 14h30m – 17h30m JOGOS	Piscina de Pinhal Novo
DIA 06/09 5.ª feira	9h30m – 12h30m GINÁSTICA JOGOS 14h30m – 17h30m ZUMBA KIDS XADREZ	Escola Secundária de Pinhal Novo Piscina de Pinhal Novo
DIA 07/09 6.ª feira	9h30m – 12h30m JOGOS FUTEBOL BADMINTON 14h30m – 17h30m VOLEIBOL BITOQUE RUGBY	Pavilhão Desportivo de Pinhal Novo

2.ª SEMANA: 10 a 14 de setembro

DIA 10/09 2.ª feira	9h30m – 12h30m GINÁSTICA VOLEIBOL 14h30m – 17h30m BADMINTON JOGOS	Pavilhão Desportivo de Pinhal Novo
DIA 11/09 3.ª feira	9h30m – 12h30m NATAÇÃO JOGOS 14h30m – 17h30m FUTEBOL BASQUETEBOL	Piscina de Pinhal Novo Escola Secundária de Pinhal Novo
DIA 12/09 4.ª feira	9h30m – 12h30m ANDEBOL JOGOS 14h30m – 17h30m NATAÇÃO VOLEIBOL	Escola Secundária de Pinhal Novo Piscina de Pinhal Novo
DIA 13/09 5.ª feira	9h30m – 12h30m GINÁSTICA BADMINTON 14h30m – 17h30m HIP HOP XADREZ	Pavilhão Desportivo de Pinhal Novo Piscina de Pinhal Novo
DIA 14/09 6.ª feira	9h30m – 12h30m HIDROKIDS POLO AQUÁTICO 14h30m – 17h30m JOGOS AQUÁTICOS	Piscina de Pinhal Novo

UTILIZAÇÕES LIVRES DA PISCINA, SOLÁRIO E JARDIM

1 a 3 de AGOSTO
09h15 às 20h15

Utentes com idades entre os 7 e os 29 anos de idade 2,00€/entrada e 8,00€/5 entradas;
≥30 anos de idade 2,80€/ entrada e 11,20€/ 5 entradas
Destinatários: a partir dos 12 anos de idade (menores de 12 anos obrigatório
acompanhamento de um adulto)

UTILIZAÇÕES DO GINÁSIO DE MUSCULAÇÃO E CARDIOFITNESS

1 a 3 de AGOSTO
09h15 às 20h15

6 a 10, de 13 a 14 e de 16 a 17 de AGOSTO
14h15 às 19h45

20 a 24 e de 27 a 31 de AGOSTO
08h15 às 13h45

Utentes com idades
entre os 14 e os 29 anos de idade
2,00€/entrada - 8,00€/5 entradas;

≥30 anos de idade
3,00€/entrada - 12,00€/ 5 entradas

UTILIZAÇÃO LIVRE

27 a 31 de AGOSTO
12h45 às 18h15

Utentes com idades entre os 7 e os 29 anos de idade
2,00€/entrada
8,00€/5 entradas;

≥30 anos de idade
2,80€/ entrada
11,20€/ 5 entradas

Destinatários: a partir dos 12 anos de idade
(menores de 12 anos obrigatório
acompanhamento de um adulto)