

José Barreto
Presidente do Conselho de Gestão

O primeiro bimestre de 2017 ficou marcado por alterações na composição do Conselho de Gestão da Palmela Desporto.

Neste novo ciclo que agora se inicia, daremos continuidade ao projeto estratégico de desenvolvimento desportivo que o Município de Palmela definiu, no início do presente mandato autárquico, para a Palmela Desporto.

Na Palmela Desporto continuaremos a promover o desenvolvimento do desporto, da atividade e exercício físicos, da saúde e bem-estar, através da criação de condições para a promoção global das várias modalidades e atividades físico-desportivas.

Serão desenvolvidos e aperfeiçoados programas e projetos de intervenção transversais a todos os segmentos etários, dirigindo a nossa atenção, em particular, as crianças, jovens, seniores e pessoas portadores de deficiência, em estreita colaboração com o Município de Palmela.

Será garantido, ao movimento associativo desportivo do concelho, elemento fundamental da promoção e acesso a prática desportiva, prioridade no acesso aos equipamentos desportivos municipais, designadamente às equipas participantes em quadros competitivos oficiais e de formação, no quadro dos regulamentos municipais em vigor e dos programas e protocolos promovidos pela Câmara Municipal de Palmela;

Promoveremos uma gestão rigorosa e transparente, prestando serviços de comprovada qualidade, que potenciem a rentabilidade social e financeira dos equipamentos, assegurando a estabilidade económica da empresa e a sua progressiva autonomia;

A relação com todos os trabalhadores (pertencentes ao Mapa/Quadro do Pessoal da Câmara Municipal e da Palmela Desporto) será de proximidade e diálogo permanentes, garantindo sempre os seus direitos, contando com a participação empenhada das organizações de trabalhadores, tendo como referência o quadro laboral para a Administração Local, visando a plena estabilidade no emprego, a motivação e satisfação laboral e a procura constante da atualização de conhecimentos e da qualificação.

Ativamente solidificaremos as parcerias existentes. Daremos expressão ao estabelecimento de novas parcerias, com todas as entidades que possam contribuir para o desenvolvimento local. Comitês, Instituições do Ensino Superior, Confederações, Federações, Associações de Modalidade, Desporto Escolar da Península de Setúbal, entre outros, serão inquestionavelmente agentes privilegiados no nosso projeto de desenvolvimento e intervenção, no acesso e democratização do desporto e da atividade física.

O Modelo Desportivo da Competição continuará a gerar, em particular aos mais jovens, as condições necessárias ao desenvolvimento e aperfeiçoamento desportivo.

Desenvolveremos todos os esforços para que a Palmela Desporto seja crescentemente, de facto e de direito, uma empresa local exemplar, uma referência nacional de serviço público municipal de desporto que contribua de forma cada vez mais determinante para o desenvolvimento desportivo local, a saúde e a qualidade de vida da população no âmbito da política municipal de desporto para todos.

“PRATIQUE EXERCÍCIO E NATAÇÃO NAS PISCINAS DE PALMELA E PINHAL NOVO”

PALMELA DESPORTO TEM NOVO PRESIDENTE DO CONSELHO DE GESTÃO

José Barreto foi empossado Presidente do Conselho de Gestão da Palmela Desporto, Empresa Local de Promoção do Desporto, Saúde e Qualidade de Vida E. M., Unipessoal Lda., no dia 15 de fevereiro pelo Sr. Vereador do Pelouro Desporto da Câmara Municipal de Palmela e Presidente da Assembleia Geral da empresa, Luís Miguel Calha.

A cerimónia de Tomada de Posse realizou-se no auditório da Biblioteca Municipal de Pinhal Novo e contou com a presença do Sr. Presidente da Câmara Municipal de Palmela, do Sr. Vereador do Pelouro do Turismo, Cultura, Desporto e Juventude, do Sr. Vereador da Educação e Ação Social e Saúde e do Chefe da Divisão de Cultura, Desporto e Juventude do município. Estiveram, também, presentes os Presidentes das Juntas de Freguesia de Pinhal Novo e Palmela, representantes das escolas do concelho de Palmela, parceiros da Palmela Desporto, representantes do Movimento Associativo, representantes das Associações de modalidades, trabalhadores da Palmela Desporto, prestadores de serviços da empresa e órgãos de Comunicação social.



PALMELA DESPORTO ORGANIZOU TORNEIO DE ANIVERSÁRIO

Teve lugar, no dia 12 de fevereiro, na Piscina Municipal de Pinhal Novo, o torneio de natação evocativo do 17.º Aniversário da Palmela Desporto. Este evento, de cariz oficial, contou com o envolvimento da Associação de Natação de Lisboa e do Conselho Regional de Arbitragem.

Nas 12 provas, aprovadas pela Federação Portuguesa de Natação, participaram 165 atletas da categoria de cadetes em representação de 13 instituições, algumas das quais com pergaminhos a nível nacional e internacional na natação desportiva (AONDA - Azeitão, Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários dos Estoris, Associação Naval Amorense, Estrelas São João de Brito, Centro Popular de Cultura e Desporto - Póvoa de Santa Iria, Clube Futebol "Os Belenenses", Clube Natação da Amadora, Clube Naval Setubalense, Grupo Desportivo de Sesimbra, Palmela Desporto, Sociedade Filarmónica União Artística Piedense, Sport Algés e Dafundo e Sport Lisboa e Benfica).

Destaque para a presença de 30 atletas da Palmela Desporto e a obtenção de alguns resultados de destaque a nível individual e coletivo, entre os quais a vitória nas estafetas de 4x50 metros Livres e 4x50 metros Estilos em masculinos.



NOVOS FATOS DE BANHO DISPONÍVEIS PARA ENCOMENDA NAS LOJAS DAS PISCINAS

Ao abrigo da parceria entre a Palmela Desporto e a Scullings pode adquirir o seu fato de banho com as cores da Palmela Desporto, personalizado ou não, em qualquer das lojas das Piscinas de Palmela e Pinhal Novo, conforme modelo apresentado nas imagens.

Trata-se de um fato de banho de alta qualidade, utilizado por vários nadadores olímpicos e pertencentes a seleções nacionais, que irá equipar, também, os nossos nadadores da Competição.

Faça a sua encomenda e, se é utente de uma das nossas piscinas, aproveite o **desconto de 15%** sobre o valor de venda ao público.

Os preços são os seguintes (IVA incluído):

Utentes (já com desconto de 15%)

- Fato de banho de senhora: 28,05 €;
- Fato de banho de criança: 25,07 €;
- Sunga homem (lateral larga): 22,95 €;
- Sunga criança: 20,83 €;
- Tanga homem: 21,67 €;
- Tanga criança: 19,55 €;

- Boxer homem: 23,81 €;
- Jammer homem (calção comprido acima do joelho): 28,05 €;

Não utente

- Fato de banho de senhora: 33,00 €;
- Fato de banho de criança: 29,50 €;
- Sunga homem (lateral larga): 27,00 €;
- Sunga criança: 24,50 €;
- Tanga homem: 25,50 €;
- Tanga criança: 23,00 €;
- Boxer homem: 28,01 €;
- Jammer homem (calção comprido acima do joelho): 33,00 €;

Para ambos os casos a personalização do fato de banho (colocar nome) tem o custo adicional de 2,00 €.

Para mais informações dirija-se à secretaria de uma das piscinas ou contacte-nos através dos números 212 337 140 (Piscina de Palmela) ou 212 389 900 (Piscina de Pinhal Novo).

15% DE DESCONTO
PARA UTENTES DAS PISCINAS
DE PALMELA E PINHAL NOVO



CONCRETIZADA A PRIMEIRA AÇÃO DE FORMAÇÃO DE 2017, EM PARCERIA COM A SAPIENTA SADO

Realizou-se em 4 de fevereiro, na Piscina de Pinhal Novo, a ação de formação intitulada "A Preparação em seco dos jovens nadadores" com a duração de três horas, ministrada pelo professor Jaime Fidalgo.

Participaram 21 técnicos, entre os quais 8 da Palmela Desporto.

PAVILHÃO DESPORTIVO MUNICIPAL DE PINHAL NOVO COMEMOROU 20 ANOS

O Pavilhão Desportivo Municipal de Pinhal Novo está de parabéns pelo 20.º aniversário de atividade ininterrupta ao serviço da comunidade.

Esta instalação desportiva foi edificada pela Câmara Municipal de Palmela, com o objetivo de dar resposta às necessidades de prática desportiva e formativa do Associativismo do concelho, da Educação Física Curricular, das Atividades de Complemento e Enriquecimento Curricular da Escola Secundária de Pinhal Novo e das escolas do Agrupamento José Maria dos Santos.

Desde 1 de fevereiro de 1997, data em que o equipamento desportivo entrou em funcionamento, que milhares de utentes beneficiam deste equipamento desportivo municipal.

Ao longo destes 20 anos foram inúmeras as modalidades e atividades que tiveram lugar neste espaço, de entre as quais se destaca:

- Educação Física curricular (dos segundo e terceiro ciclos do ensino básico);
- Desporto Escolar;
- Atividades Físicas e Desportivas no âmbito do 1.º ciclo do ensino básico;
- Aikido
- Andebol
- Judo
- Basquetebol;
- Futsal;
- Ginástica;
- Atletismo;
- Dança Desportiva;
- Férias desportivas;
- Festas desportivas;

MUITO OBRIGADO a todos os que têm contribuído para o sucesso deste equipamento desportivo municipal!



HIDROCARNAVAL NA PISCINA DE PALMELA

Realizou-se no passado dia 25 de fevereiro, uma aula aberta de Hidroginástica alusiva à quadra carnavalesca, designada Hidocarnaval.

Esta iniciativa, organizada pela Palmela Desporto, integrou-se no plano de atividades do Programa “Mexa-se em Palmela” da responsabilidade da Câmara Municipal de Palmela.

A Hidrocarnaval, para além de contribuir para a criação de hábitos de prática desportiva regular junto da população, proporcionou momentos de boa disposição e alegria às duas dezenas de participantes.

No próximo dia 8 de março, Dia Internacional da Mulher, a Palmela Desporto e a Câmara Municipal de Palmela convidam todas as mulheres a participarem livre e gratuitamente nas aulas de Hidroginástica que decorrerão nos horários em funcionamento nesse dia, nas Piscinas de Palmela e Pinhal Novo.



SIMONE FRAGOSO INTEGRA EQUIPA TÉCNICA DO MODELO DESPORTIVO DA COMPETIÇÃO DA PALMELA DESPORTO

A partir de 1 de março 2017 Simone Fragoso, atleta paralímpica em Pequim 2008, Londres 2012 e Rio de Janeiro 2016, integra a equipa técnica do Modelo Desportivo da Competição da Palmela Desporto, com quem já colaborava desde a época desportiva 2015/2016.

Com um vasto curriculum desportivo, Simone Fragoso foi, entre outros, medalhada no Campeonato de Mundo em 2006 e nos Campeonatos da Europa em 2007 e 2009.

Na Palmela Desporto assume agora o enquadramento técnico da classe de Pré Competição na Piscina de Pinhal Novo, fazendo parte de uma equipa técnica jovem, com vasta experiência desportiva, elevadas qualificações profissionais e académicas, com ambição de contribuir para a promoção desportiva dos atletas no concelho de Palmela e colocar a natação em plano de destaque a nível regional, nacional e mesmo internacional.

A Palmela Desporto e o Município de Palmela agradecem o trabalho desenvolvido por Tiago Venâncio e Pedro Varela que assumiram o período de transição da equipa técnica e expressa os votos de sucesso para toda a equipa de trabalho do Modelo Desportivo da Competição, felicitando a Simone Fragoso por aceitar este novo desafio.



PALMELA DESPORTO MARCA PRESENÇA NAS FINAIS DO IX MEETING INTERNACIONAL DE NATAÇÃO DE LISBOA

Organizado pela Associação de Natação de Lisboa, decorreu nos dias 18 e 19 de fevereiro, no Complexo Olímpico de Piscinas do Jamor, o IX Meeting Internacional de Natação de Lisboa.

Nesta iniciativa, que contou com a aprovação das instituições que tutelam a natação a nível internacional, Liga Europeia de Natação (LEN) e Federação Internacional de Natação Amadora (FINA), participaram 606 nadadores em representação de 76 clubes e seleções.

Para além da representação nacional estiveram presentes atletas oriundos de Espanha, Israel, Hungria e Itália.

A Palmela Desporto fez-se representar pelos nadadores seniores David Lopes, Eduardo Guia e Vitor Paulino e o júnior Tomás Coxixo, que obtiveram os seguintes resultados:

David Lopes (sénior - 1990)

50 metros Mariposa: Finalista com o 15.º melhor registo absoluto e 5.º melhor registo entre os nadadores portugueses, com a marca de 26.04;

50 metros bruços: Finalista com o 17.º melhor registo absoluto e 12.º melhor registo entre nadadores portugueses, com a marca de 32.21.

Eduardo Guia (sénior - 1998)

50 metros bruços: Finalista com o 15.º melhor registo absoluto e 10.º melhor registo entre nadadores portugueses com o tempo de 32.02.

Tomás Coxixo foi o 8.º melhor júnior na eliminatória dos 50 metros mariposa registando 27.16, e estabeleceu novos melhores registos pessoais nos 50 e 100 metros Livres, respetivamente, 25.66 e 57.45.

Vitor Paulino estabeleceu igualmente novo melhor registo pessoal nos 100 metros mariposa (1:02.97).

Todos estes nadadores, residentes no concelho de Palmela, percorreram as etapas formativas na Escola de Natação da Palmela Desporto.

O desempenho neste evento internacional, que começa a assumir destaque a nível europeu foi mais uma evidência do posicionamento da Palmela Desporto em tornar-se o mais relevante pólo de natação dos 7 concelhos mais a sul da Península de Setúbal. A Palmela Desporto foi a única equipa do conjunto destes municípios a estar representada em três finais.



FESTIVAIS DE DEMONSTRAÇÃO DOS ALUNOS DA ESCOLA DE NATAÇÃO DA PALMELA DESPORTO

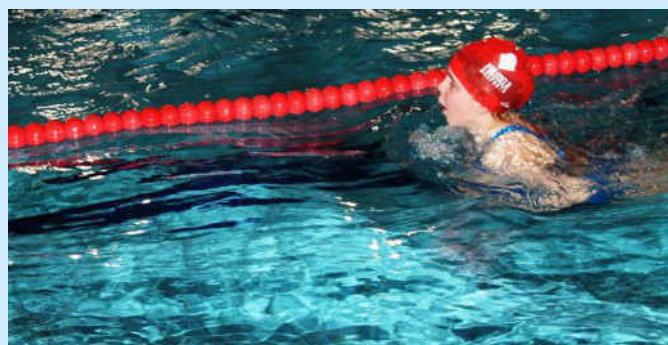
A Palmela Desporto, em colaboração com a Câmara Municipal de Palmela, realizou nos dias 22 e 23 de fevereiro dois Festivais de Natação, nas Piscinas de Palmela e Pinhal Novo.

Os festivais destinaram-se aos alunos da escola de natação e aos escalões de pré competição e cadetes, que frequentam as piscinas e visaram a demonstração das aquisições aquáticas por parte dos jovens praticantes ao longo da presente época. O festival realizado na Piscina Pinhal Novo contou com a participação de 75 nadadores e no que decorreu em Palmela 85.

A Palmela Desporto e a Câmara Municipal de Palmela felicitam todos os atletas pelos elevados desempenhos demonstrados.

Felicitam igualmente todos os encarregados de educação, familiares e amigos que se envolvem, diariamente, no acompanhamento das crianças e jovens nesta prática desportiva.

Agradecem a colaboração dos trabalhadores da Palmela Desporto pelo elevado profissionalismo e dedicação, sem os quais não teria sido possível a realização destes Festivais.





PROMOÇÕES, ENTRADAS LIVRES E GRATUITAS

**DURANTE TODO O MÊS – DESCONTO DE 50 %
NO PREÇO DA INSCRIÇÃO/REINSCRIÇÃO EM
QUALQUER ATIVIDADE/VERTENTE.**

Dia 2 de março | 18h00 às 18h45

Piscina de Pinhal Novo – CES

PILATES MAT – AULA ABERTA

Destinatários – a partir dos 12 anos

Entrada livre e gratuita, apenas para clientes não inscritos nestas atividades

Dia 2 março | 18h45 às 19h45

Piscina de Pinhal Novo – CES

KRAV MAGA – AULA DE DEFESA PESSOAL

Destinatários – a partir dos 14 anos

Entrada livre e gratuita, apenas para clientes não inscritos nestas atividades

Dias 6 a 11 de março

Piscina de Pinhal Novo – CES

SEMANA DAS AULAS DE GRUPO

Dias 6, 8 e 10 de março | 13h00 às 13h50 e das 19h00 às 19h50

Dias 7 e 9 de março | 19h00 às 19h50

Dia 11 de março | 11h00 às 11h50

Destinatários – a partir dos 14 anos

Entradas livres e gratuitas, apenas para clientes não inscritos nestas atividades



**Dia 8 março | horários em funcionamento
nesse dia consoante a vertente**

Piscinas de Palmela e Pinhal Novo

DIA INTERNACIONAL DA MULHER

**Aulas de Hidroginástica, aulas de Nataçã o e
Nataçã o Livre**

Destinatários – mulheres a partir dos 14 anos

Entrada livre e gratuita, apenas para clientes não inscritos nestas atividades

Dia 10 março | 20h00 às 21h00

Piscina de Pinhal Novo – CES

IOGA – AULA ABERTA

Destinatários – a partir dos 14 anos

Entrada livre e gratuita, apenas para clientes não inscritos nestas atividades

Dia 18 março | 17h00 às 20h00

Piscina de Pinhal Novo

FORMAÇÃO - “Observação de Erros Técnicos em Nataçã o”

Informações e inscrições em www.sapienta.pt

**Dia 19 março | horários destinados à nataçã o
livre**

Piscinas de Palmela e Pinhal Novo

DIA DO PAI

Destinatários – Pais de clientes da Nataçã o Livre.

Entrada gratuita apenas para o pai na Nataçã o Livre acompanhado pelo seu filho

Dia 25 de março | 10h00 às 12h00

Piscina de Pinhal Novo – CES

MEGA AULA DE GRUPO

Destinatários – a partir dos 14 anos

Entrada livre e gratuita, apenas para clientes não inscritos nestas atividades

Dia 26 de março | 10h00 às 12h00

Piscina de Pinhal Novo – CES

AIKIDO – AULA ABERTA

Destinatários – a partir dos 7 anos

Entradas livres e gratuitas, apenas para clientes não inscritos nestas atividades