

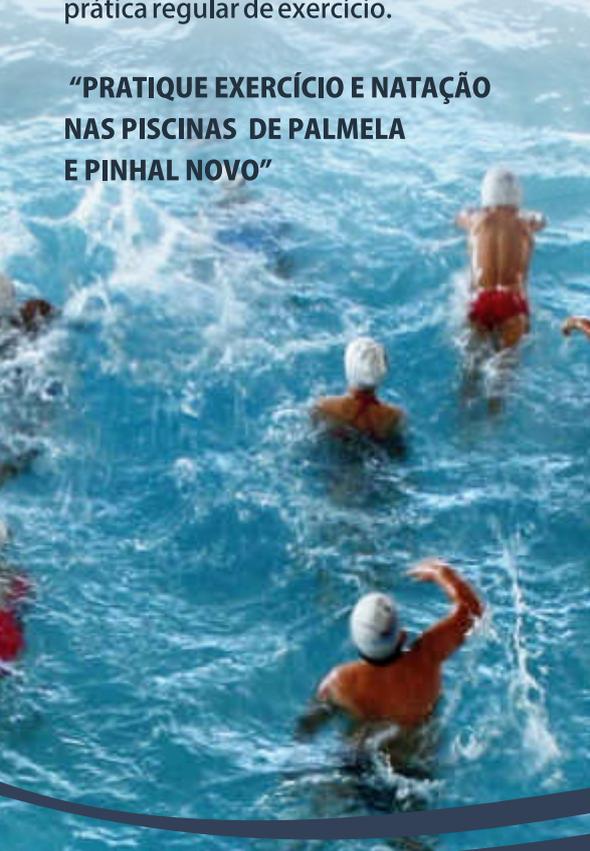


Eduardo Borges Pereira
Presidente do Conselho de Gestão

EDITORIAL

O regresso do “Aprender a Nadar” no concelho de Palmela é motivo de grande satisfação e regozijo para todos os que contribuem para o desenvolvimento da nossa comunidade, em particular no âmbito da educação e do desporto. Desejo, por isso, que as várias centenas de crianças que no presente ano letivo frequentarão, em 10 aulas, as nossas piscinas aproveitem esta oportunidade para criarem e/ou manterem estes bons hábitos, um estilo de vida mais saudável e para prosseguirem, por muito tempo, a sua prática regular de exercício.

“PRATIQUE EXERCÍCIO E NATAÇÃO NAS PISCINAS DE PALMELA E PINHAL NOVO”



REUNIÃO DO CONSELHO DE GESTÃO

Na reunião do Conselho de Gestão de 16 de setembro aprovou-se o seguinte:

- Normas da Desportiva.
- Honorários e regime de funcionamento dos técnicos da Desportiva.

APRENDER A NADAR REGRESSOU A 1 DE OUTUBRO

Consciente da importância da natação para o desenvolvimento harmonioso do ser humano e do papel fundamental na igualdade de oportunidades na aprendizagem desta prática desportiva pelos alunos das escolas públicas, a Câmara Municipal de Palmela, em parceria com a Palmela Desporto e os Agrupamentos de Escolas, retoma o “Aprender a Nadar” – Programa Municipal de Natação para os alunos do 1.º ciclo do ensino básico do concelho de Palmela, em 1 de outubro, após um período de interrupção de alguns anos.



Município
Palmela



O “Aprender a Nadar” é gratuito, funciona nas Piscinas Municipais de Palmela e de Pinhal Novo e cada turma inscrita beneficiará de um total de 10 aulas. Neste ano letivo de 2014/2015 é dada prioridade aos alunos do 4.º ano de escolaridade.

A manhã de 1 de outubro assinalou o reinício do “Aprender a Nadar” na Piscina de Pinhal Novo, com as primeiras turmas a pertencerem às escolas básicas de Águas de Moura, do Professor Luis Fernandes, com 21 alunos, e José Saramago, de Poceirão, da Professora Eunice Branco, com 17 alunos. Na tarde deste dia iniciaram-se as aulas na Piscina de Palmela com as turmas das escolas básicas Matos Fortuna, de Quinta do Anjo, do Professor Carlos Samina, com 26 alunos, e de Aires, das Professoras Ana Avelino e Filomena Ramos, com 20 alunos.





No primeiro curso, que decorre entre 1 de outubro e 15 de dezembro, participam:

- 3 Agrupamentos de escolas;
 - 9 escolas;
 - 17 turmas;
 - 169 alunos do 4.º ano e 169 alunos de turmas mistas envolvendo alunos dos 1.º ao 4.º anos ->
- Total: 338 alunos.

repartidos por:

Piscina de Palmela:

- 1 Agrupamento de escolas;
 - 4 escolas;
 - 8 turmas;
 - 129 alunos do 4.º ano e 34 dos 3.º e 4.º anos -> Total:
- 163 alunos.

Piscina de Pinhal Novo:

- 2 Agrupamentos de escolas;
- 5 escolas;
- 9 turmas;
- 40 alunos do 4.º ano, 46 do 3.º, 68 dos 3.º e 4.º anos e 21 do 1.º ao 4.º -> Total: 175 alunos.

Os transportes são assegurados pela Câmara Municipal de Palmela e a intervenção técnico-pedagógica pela Palmela Desporto. A organização é conjunta.

Mais informações podem ser obtidas através de deis@cm-palmela.pt e do telefone 21 233 66 06.

DANÇA DESPORTIVA EM PINHAL NOVO

No dia 20 de setembro realizou-se no Pavilhão Desportivo de Pinhal Novo, o 1.º campeonato Regional de Setúbal de Dança Desportiva. A organização esteve a cargo da escola de dança desportiva DanceProject – União Desportiva da Palhota e contou com a participação de 35 pares de 7 escolas da região de Setúbal.

Os participantes, com idades compreendidas entre os 6 e os 50 anos, foram avaliados por um painel de júris nomeado pela Federação Portuguesa de Dança Desportiva.



“MEXA-SE EM PALMELA” CELEBRADO COM AULA DE HIDROGINÁSTICA

No dia 27 de setembro, a Palmela Desporto em conjunto com a C. M. de Palmela (“Mexa-se em Palmela”), realizou uma aula de hidrogenástica tendo oferecido entradas livres e gratuitas na piscina de Pinhal Novo aos interessados a partir dos 14 anos de idade. Esta atividade, intitulada “HidroCoração”, foi integrada nas comemorações do Dia Mundial do Coração que se assinala, anualmente, em 29 de setembro.





PALMELA DESPORTO REUNIU COM A “FAMÍLIA” DA DESPORTIVA

Realizou-se no dia 24 de setembro, no auditório da Biblioteca Municipal, em Pinhal Novo, uma reunião entre o Presidente da empresa, equipa técnica da Desportiva, nadadores e encarregados de educação, que serviu para apresentar, formalmente, o novo Coordenador e equipa técnica, o modelo de organização e funcionamento, o “modelo da Carreira Desportiva” e a planificação para a época desportiva de 2014/2015.

Esta reunião possibilitou, também, o esclarecimento de algumas dúvidas e questões apresentadas por alguns dos participantes. Estiveram presentes 39 nadadores e 44 encarregados de educação e familiares.

Pode ser visto o filme da parte principal da reunião em <http://www.youtube.com/watch?v=x7MmcnVO18U>.



ASSINADO PROTOCOLO COM O AGRUPAMENTO DE ESCOLAS JOSÉ MARIA DOS SANTOS



A exemplo do que tem sucedido há vários anos, a Palmela Desporto e o Agrupamento de Escolas José Maria dos Santos assinaram um novo protocolo de cooperação para vigorar no ano letivo de 2014/2015, através de Eduardo Pereira e Maria Guilhermina Ramos.

Desta forma, ambas as entidades reiteram a sua intenção de melhorar as condições de ensino-aprendizagem para os alunos dos primeiro, segundo e terceiro ciclos do ensino básico.

PALMELA DESPORTO APOIOU A FESTA DAS VINDIMAS

No âmbito da parceria estabelecida entre a Palmela Desporto e a Associação das Festas de Palmela – Festa das Vindimas, 27 crianças usufruíram, gratuitamente, de algumas atividades lúdicas e recreativas na Piscina de Palmela, na tarde do dia 9 de setembro.



DIA INTERNACIONAL DO IDOSO

– DANÇA, GINÁSTICA E NATAÇÃO

Piscina de Palmela e de Pinhal Novo

1 a 7 outubro | Horários de funcionamento das aulas
de “50+ Programa de Exercício”

Destinatários – Toda a população com 50 anos ou mais não inscritos no Programa
Inscrições nas secretarias das piscinas de Palmela e de Pinhal Novo ou nos locais de
realização da Dança e Ginástica

Entradas livres e gratuitas

SEMANA DO IOGA

Piscina de Pinhal Novo – Centro de Exercício e Saúde (CES)

6 outubro | 20h00 às 21h00

9 outubro | 11h30 às 13h00

Destinatários – a partir dos 14 anos

Entradas livres e gratuitas

COMEMORAÇÃO DOS 21 ANOS DA PISCINA DE PALMELA

Piscina de Palmela

16 outubro | No dia, isenção de pagamento do preço de inscrição em
qualquer atividade dinamizada na Piscina de Palmela

