



NEWSLETTER Nº 42 | 28 julho 2014 | ESPECIAL

# VERÃO 2014

## FÉRIAS DESPORTIVAS

### TERMINARAM AS "FÉRIAS DESPORTIVAS - VERÃO 2014"

Durante 20 dias (de 30 de junho a 25 de julho) proporcionámos a cerca de 80 crianças com idades entre os 5 e os 13 anos, cerca de 120 horas de atividades lúdicas, desportivas e recreativas, com enquadramento técnico e em ambiente informal (nas pausas para almoço), em equipamentos desportivos formais – Campo de Jogos de Palmela, Pavilhão Desportivo e Piscina de Pinhal Novo (nos dois tanques da piscina e na sala de exercício) – no relvado do jardim da piscina e na rua, designadamente, Esplanada e Castelo de Palmela, Jardim José Maria dos Santos em Pinhal Novo, Parque da Comenda em Setúbal e Sobral e Circuito de Manutenção da Quinta do Anjo.

O máximo de participantes registado num dia foi 42 crianças e o mínimo 18. Para além dos seis técnicos desportivos envolvidos – David Leal, João Bernardo, José Paulo Pinho, Pedro Costa, Rui Freitas, Vitor Marques e Sérgio Horta (Coordenador) – e da Ilda Borges, que assegurou toda a logística e intervalos do almoço, esta organização contou com a prestimosa colaboração de cinco alunos estagiários, Adriana Oliveira, Miguel Baião e Vânia Castro, da Escola Secundária de Pinhal Novo e Bruna Gramatinha e João Paulo Almeida, da Escola Secundária Jorge Peixinho, de Montijo e, ainda, de três jovens voluntários, Ana Caixeiro, Henrique Medinas e Rodrigo Pereira – a quem a Palmela Desporto agradece o apoio prestado.

Esta ação foi concluída com sucesso como se evidencia pelas opiniões escritas expressas pelas crianças participantes.



**PRATIQUE EXERCÍCIO E NATAÇÃO  
NAS PISCINAS DE PALMELA E PINHAL NOVO**

**AS FÉRIAS DESPORTIVAS FORAM:**



**Fantásticas**



**Divertidas, engraçadas e cansativas**



**Interessantes e divertidas**



**Muito boas**

**Excelentes**



**Fixes, malucas e engraçadas**

**As melhores férias desportivas do mundo**



**Espectaculares, divertidas e fixes**



**O QUE APRENDESTE DE NOVO NESTAS "FÉRIAS"?**



**Rugby**

**Jogar futsal**

**A fazer desportos novos**

**Jogar andebol, rugby e jogos que nunca tinha feito antes**



**Jogo do Mata**

**Jogos novos e que é fixe fazer exercício**



**Jogar voleibol**

**Novos jogos e palavras desconhecidas**