



PALMELA DESPORTO

NEWSLETTER Nº 38 | 24 abril 2014 | ESPECIAL

PÁSCOA 2014 FÉRIAS DESPORTIVAS



TERMINARAM AS "FÉRIAS DESPORTIVAS - PÁSCOA 2014"

Durante oito dias (de 7 a 16 de abril) proporcionámos a 39 crianças com idades entre os 6 e os 13 anos, cerca de 64 horas de atividades lúdicas, desportivas e recreativas, com enquadramento técnico e em ambiente informal (nas pausas para almoço), em equipamentos desportivos formais – Pavilhão Desportivo e Piscina de Pinhal Novo – em sala de exercício, no relvado do jardim e na rua.

O máximo de participantes registado num dia foi 29 crianças e o mínimo 12. Para além dos seis técnicos desportivos da Palmela Desporto envolvidos – David Leal, João Teles, Pedro Costa, Rui Freitas, Vitor Marques e Sérgio Horta (Coordenador) – e da Ilda Borges, esta organização contou com a prestimosa colaboração de uma aluna estagiária – Adriana Oliveira – a quem a empresa agradece o apoio prestado.

Esta ação foi concluída com sucesso como se evidencia pelas opiniões escritas expressas pelas crianças participantes.

No próximo verão – entre 30 de junho e 25 de julho – ofereceremos mais quatro semanas de divertimento, novas aprendizagens, convívio, prática lúdica e desportiva, socialização e desenvolvimento pessoal.

**PRATIQUE EXERCÍCIO E NATAÇÃO
NAS PISCINAS DE PALMELA E PINHAL NOVO**

As Férias Desportivas foram divertidas



Super boas



Eu aprendi nas Férias Desportivas a jogar voleibol e ainda muitas coisas



O máximo



Aprendi atividades físicas que não sabia fazer



Magníficas

Eu aprendi a trabalhar em equipa



Divertidas

Aprendi que não importa vencer, apenas participar e devemos ter fair play



Aprendi novas regras de desporto

Aprendi salto em altura

Foram muito pequenas; eu acho que as férias deviam de ser maiores

Fixes, divertidas e fantásticas



Radicais



Foram uma experiência inesquecível, foram espetaculares, em conjunto com os monitores