



Eduardo Borges Pereira
Presidente do Conselho de Gestão

A Palmela Desporto está de parabéns; faz 14 anos de vida! Dê-nos uma prenda (e a si também): (re)comece a fazer ou faça mais exercício. Só lhe fará bem e a nós também!

“PRATIQUE EXERCÍCIO E NATAÇÃO NAS PISCINAS DE PALMELA E PINHAL NOVO”

DESTAQUES

OBRA CONCLUÍDA NA PISCINA DE PALMELA (PAG. 2)

MAIS HORÁRIOS PARA NATAÇÃO LIVRE EM PALMELA (PAG. 2)

HÁ MASSAGENS NA PISCINA DE PALMELA! (PAG. 2)

FESTIVAL DE NATAÇÃO ENCHEU PISCINA DE PINHAL NOVO (PAG. 3)

CAMPO DE JOGOS DE PALMELA ACOLHEU CORTA-MATO ESCOLAR (PAG. 3)

ATIVIDADES DE FEVEREIRO

PROMOÇÕES, ENTRADAS LIVRES E GRATUITAS (PAG. 4)



PALMELA DESPORTO

NEWSLETTER Nº 34 | 03 fevereiro 2014

EMPOSSADO O CONSELHO DE GESTÃO

Em cerimónia pública realizada na Biblioteca Municipal de Palmela no dia 22 de janeiro, o Conselho de Gestão da Palmela Desporto constituído por Eduardo Pereira (Presidente), Daniel Pó e João Pina (Vogais) tomou posse perante o Presidente da Câmara Municipal de Palmela, Álvaro Amaro e o Presidente da Mesa da Assembleia Geral da empresa e Vereador do Pelouro do Desporto da autarquia, Adilo Costa, para o mandato de 2014 a 2017.

Após os três membros prestarem o habitual juramento e assinarem o termo de posse usaram da palavra Eduardo Pereira e Álvaro Amaro.



PALMELA DESPORTO VAI COMEMORAR O SEU 14.º ANIVERSÁRIO

Dia 3 de fevereiro, segunda-feira, pelas 18h30, a nossa empresa irá assinalar e comemorar os seus 14 anos de vida com o seguinte programa no átrio do primeiro andar da Piscina de Pinhal Novo:

- Assinatura de Protocolo de Cooperação entre a Palmela Desporto e a Associação Humanitária dos Bombeiros de Pinhal Novo;
- Distinção ao trabalhador do mês de janeiro;
- Distinção ao trabalhador do ano de 2013;
- Discurso pelo Presidente do Conselho de Gestão da Palmela Desporto;
- Discurso pelo Presidente da Câmara Municipal de Palmela;
- Inauguração da sala “Mentes Desportivas” e assinatura de contrato com Tiago Venâncio;
- Moscatel de Honra e Parabéns à Palmela Desporto com bolo de aniversário.

Estão convidados a associarem-se a esta festa!





NOVA COBERTURA NO BAR DO CAMPO DE JOGOS

O novo concessionário do Bar do Campo de Jogos de Palmela instalou uma nova cobertura para a esplanada de modo a melhorar as condições de fruição do espaço, designadamente no outono e inverno, período em que as condições climatéricas são mais adversas.



OBRA CONCLUÍDA NA PISCINA DE PALMELA

Foi instalado um novo átrio da Piscina de Palmela. Com a nova estrutura (em alumínio e vidro duplo) que encerrou o espaço aberto que, antes, tinha apenas uma cobertura, melhorámos as condições de acesso à secretaria e à bancada, diminuímos algumas perdas de temperatura, melhorámos a temperatura ambiente no cais e evitámos infiltrações de água na secretaria que se verificavam pela velha cobertura.

Oportunamente iremos, também, melhorar o novo átrio e as condições de circulação na zona exterior adjacente às duas novas portas.



NOVA CALEIRA NO CAMPO DE JOGOS



O edifício principal do Campo de Jogos de Palmela (que inclui os vestiários-balneários, posto de primeiros socorros e arrecadações) foi alvo de uma beneficiação, ao substituir-se parte da caleira que recebe as águas pluviais que estava danificada e já não cumpria adequadamente a sua função. Neste caso foram os efeitos do “trabalho” de mais de 14 anos que nos obrigaram a mais esta obra.

MAIS HORÁRIOS PARA NATAÇÃO LIVRE EM PALMELA

Desde o dia 11 de janeiro a Piscina de Palmela passou a ter mais tempo para praticar “Natação livre” aos fins de semana. Assim, aos sábados e domingos entre as 9h45 e as 11h15, passamos a disponibilizar uma pista para todos os que pretendam nadar sem enquadramento técnico.

PISCINA DE PALMELA ACOLHEU ATIVIDADE DE PÓLO AQUÁTICO

Decorreu no dia 11 de janeiro, o III Torneio “Os reis do Pólo Aquático” na Piscina de Palmela. O evento contou com a participação de 16 jogadores que se divertiram praticando um jogo que continua a ter pouca adesão e expressão na comunidade desportiva portuguesa.

HÁ MASSAGENS NA PISCINA DE PALMELA!

Já temos, também, à disposição do público na Piscina de Palmela, a oferta de um serviço qualificado de Massagens.

Massagem desportiva, de relaxamento ou terapêutica por Fisioterapeuta pode ser realizada nas nossas instalações de segunda a sexta-feira mediante marcação prévia.

Aproveite!



FESTIVAL DE NATAÇÃO ENCHEU PISCINA DE PINHAL NOVO



No dia 26 à tarde (domingo) a Piscina Municipal de Pinhal Novo recebeu 218 nadadores (192 crianças com idades compreendidas entre os 6 e os 13 anos, 16 atletas da “Pré-Desportiva” e 10 jovens dos 14 aos 17 anos) e mais de 500 espetadores para presenciarem o “Festival de demonstração dos alunos da Escola de Natação da Palmela Desporto – técnicas alternadas”, que envolveu alunos que frequentam as diversas classes das piscinas de Palmela e Pinhal Novo.

A sessão teve a duração de duas horas e iniciou-se com algumas provas de 100 metros estilos (mariposa, costas, bruços e livre/“crol”) por parte dos nadadores da classe “Pré-Desportiva”. Seguiu-se a parte principal do festival com várias provas de 25 e 50 metros em “costas” e “crol” bastante aplaudidas pelo público. Para a maioria destes jovens nadadores tratou-se da primeira vez que realizaram uma “competição” de natação, ainda que com carácter informal. No final, como já vem sendo hábito, realizaram-se três “competições” de “estafeta australiana”, sempre do agrado dos nadadores.

A equipa técnica que organizou e realizou o evento está de parabéns pelo seu sucesso!

CAMPO DE JOGOS DE PALMELA ACOLHEU CORTA-MATO ESCOLAR

No dia 15 de janeiro de manhã, o Campo de Jogos de Palmela foi palco de mais uma prova desportiva formal, desta vez o Corta-Mato da Escola Secundária de Palmela que reuniu alunos dos escalões de Infantis, Iniciados, Juvenis e Juniores de ambos os géneros. Apenas no interior do espaço vedado delineou-se uma “Pista” de 600 metros com um bom piso, uma ligeira descida nos primeiros 150 metros, seguida de uma subida com um ligeiro desnível e os restantes cerca de 400 metros em percurso plano sem obstáculos, onde se concretizaram as várias provas.

Ficou evidenciado, mais uma vez, as potencialidades do espaço desportivo municipal para realização de atividades desportivas formais, para além do futebol.



JORNAIS LOCAIS NOTICIAM A PALMELA DESPORTO

O “Diário da Região” de 28 e 29 de janeiro deu grande destaque à Palmela Desporto com referências na capa e páginas 2 e 8, no dia 28 e na página 14 no dia 29.

Também o “Jornal do Pinhal Novo” noticiou, na página 14, a tomada de posse do Conselho de Gestão e o Festival de Natação ocorrido na Piscina de Pinhal Novo.

PROMOÇÃO

**DESCONTO EM 50 % DO VALOR
DA INSCRIÇÃO/REINSCRIÇÃO**
nas atividades da Palmela Desporto, a todos os que se apresentarem nos dias 4 a 28 de fevereiro de 2014 na secretaria das duas piscinas, para começarem a atividade nos meses de fevereiro ou março.

DIA
3

2ª feira

COMEMORAÇÃO DO 14.º ANIVERSÁRIO DA PALMELA DESPORTO

PISCINA DE PINHAL NOVO
18h30



DIA DOS NAMORADOS

PISCINA DE PALMELA

Utilização livre

7h45 às 18h00 e 20h15 às 21h45

Aulas de natação para adultos

7h45, 8h15, 12h30, 13h15, 14h15,
19h30, 20h15 e 21h00

Destinatários – a partir dos 14 anos

Oferta de uma entrada livre para a(o) namorada(o)
para **frequência conjunta** nos horários indicados

DIA
14

6ª feira



TREINO EM CIRCUITO

PISCINA DE PINHAL NOVO
Centro de Exercício e Saúde
- Ginásio de Musculação e *Cardiofitness*
e Sala de Exercício em Grupo

10h00 às 12h00

Inscrições no Ginásio de Musculação
e *Cardiofitness* até ao dia 20,
n.º máximo de inscrições: 12

Destinatários – a partir dos 14 anos | Entrada livre e gratuita

DIA
22

sábado



DESCONTO EM 50 % DO VALOR DA INSCRIÇÃO/REINSCRIÇÃO nas atividades da Palmela Desporto, a todos os que se apresentarem nos dias 4 a 28 de fevereiro de 2014 na secretaria das duas piscinas, para começarem a atividade nos meses de fevereiro ou março.