

1. CARATERIZAÇÃO E PÚBLICO-ALVO:

No âmbito da Academia de Motricidade e Educação Desportiva (AMED) da Palmela Desporto convidam-se as crianças e jovens com idades entre os 6 e os 13 anos a participarem na ação "Férias desportivas - Páscoa 2013".

2. CALENDÁRIO E HORÁRIO:

O programa de atividades integra 8 dias úteis: 18 a 22 e 25 a 27 de março.

Os horários são os seguintes: 9h30 – 12h30: 14h30 – 17h30.

Nota: Existe a possibilidade das crianças serem acompanhadas entre as 8h30 e as 9h30, entre as 12h30 e as 14h30 e entre as 17h30 e as 18h30 por jovens voluntários (com idade mínima de 15 anos).

3. LOCAIS E ESPAÇOS DE PRÁTICA:

Pinhal Novo (Pavilhão Desportivo, Piscina, Jardim e Salas de Exercício da Piscina, espaços desportivos da Escola Secundária e Praça da Independência).

4. ATIVIDADES: O programa poderá incluir várias destas atividades:

Andebol; Atividades rítmicas e expressivas; Atletismo; Badminton; Basquetebol; Caminhada; Futebol; Ginástica; Jogos; Jogos Tradicionais; Judo; Natação; Orientação; Ténis; Ténis de Mesa; Voleibol.

5. ENQUADRAMENTO TÉCNICO-PEDAGÓGICO:

A equipa técnica multidisciplinar é dirigida por um Coordenador – Sérgio Horta – e integra especialistas das seguintes áreas profissionais:

- Expressão Artística e Dança; Educação Física e Desportiva; Treino Desportivo.
- **6. PREÇOS:** Os preços por criança são os seguintes:
- a) 8 dias: 60 €; 7 dias: 57 €; 6 dias: 54 €; 5 dias: 45 €; 4 dias: 36 €; 3 dias: 30 €; 2 dias: 20 €; 1 dia: 10 €.
- b) Meios dias: 5 €/manhã ou tarde.

Nota 1: Qualquer situação de vários meios dias, a partir de 4 dias, implica o pagamento de 50 % do preço estipulado para cada conjunto de dias. Exemplo: 6 manhãs = 27 €.

Nota 2: Os preços incluem o seguro desportivo, o custo da participação na atividade e o IVA.

7. INSCRIÇÕES: As inscrições realizam-se nas secretarias das piscinas de Palmela e Pinhal Novo ou através de geral@palmeladesporto.pt, sendo validadas com a realização do pagamento respetivo em qualquer das secretarias. Deve ser preenchida uma ficha de inscrição e o encarregado de educação deve assinar uma declaração a autorizar a participação do seu educando. As inscrições estão sempre abertas.

Nota 1: Não há fornecimento de qualquer tipo de alimentação nem de transporte.

Nota 2: A ação só se realizará com um mínimo de 12 inscrições por dia.



PARTIR DE

DOS 6 AOS 13 ANOS

www.facebook.com/palmeladesporto **WWW.PALMELADESPORTO.PT**