



EMPRESA LOCAL DE PROMOÇÃO DO DESPORTO, SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA, E. M. UNIPessoal, LDA.

## **FESTAS (de aniversário) DESPORTIVAS PARA CRIANÇAS/JOVENS** **ATÉ 16 ANOS DE IDADE**

Festa no **Pavilhão Desportivo de Pinhal Novo** com a duração máxima de 3 horas.

- Até duas horas de **atividades lúdico-desportivas** no recinto desportivo com disponibilidade de material desportivo (a combinar previamente), sem enquadramento técnico
- Número máximo de crianças: 30;
- Por cada 30 minutos de utilização: **7,00 €**;
- Utilização do **espaço aberto junto ao bar ou de uma sala** (com 36 m<sup>2</sup>) do primeiro andar, por cada 30 minutos de utilização: **5,00 €**.

A Palmela Desporto oferece:

- O seguro para os participantes nas atividades desportivas.  
Para este efeito tem que dar entrada na Palmela Desporto, até 48 horas antes da realização da festa, uma listagem com a idade, o nome próprio e o apelido das crianças, através do envio de uma mensagem para o endereço eletrónico [ilda.borges@palmeladesporto.pt](mailto:ilda.borges@palmeladesporto.pt);

### **Dias e horários a combinar em função da disponibilidade**

#### **Regras de funcionamento:**

- a) Para participar nas atividades desportivas é obrigatório o uso de calçado e vestuário desportivo apropriados.
- b) Podem ser utilizados os vestiários-balneários do pavilhão desportivo.
- c) Recomenda-se que se traga uma toalha, chinelos e gel de banho para o duche.
- d) Deve haver o enquadramento das práticas lúdico-desportivas, pelo menos, por um adulto.

**Alternativa:** caso seja requerido **enquadramento técnico** para as atividades, haverá um custo adicional de **7,00 €**, por cada 30 minutos, para festas com 20 crianças. Festas cujo número de crianças seja superior a 20 e até 30, acresce o mesmo valor, por cada 30 minutos, para a coordenação das atividades por um segundo técnico.

**Nota 1:** Para efeito de cálculo da idade considera-se que a maioria dos participantes tenha até 16 anos de idade.

**Nota 2:** Festas com enquadramento técnico, com mais de 20 e até 30 crianças, obriga à coordenação das atividades desportivas por dois técnicos, cujo custo será suportado A partir de crianças



EMPRESA LOCAL DE PROMOÇÃO DO DESPORTO, SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA, E. M. UNIPessoal, LDA.

## **FESTAS (de aniversário) DESPORTIVAS PARA PESSOAS COM 17 ANOS DE IDADE E MAIS**

Festa no **Pavilhão Desportivo de Pinhal Novo** com a duração máxima de 3 horas.

- Até duas horas de **atividades lúdico-desportivas** no recinto desportivo com disponibilidade de material desportivo (a combinar previamente), sem enquadramento técnico
- Número máximo de participantes: 30;
- Por cada 30 minutos de utilização: **14,00 €**;
- Utilização do **espaço aberto junto ao bar ou de uma sala** (com 36 m<sup>2</sup>) do primeiro andar, por cada 30 minutos de utilização: **10,00 €**.

A Palmela Desporto oferece:

- O seguro para os participantes nas atividades desportivas.  
Para este efeito tem que dar entrada na Palmela Desporto, até 48 horas antes da realização da festa, uma listagem com a idade, o nome próprio e o apelido das crianças, através do envio de uma mensagem para o endereço eletrónico [ilda.borges@palmeladesporto.pt](mailto:ilda.borges@palmeladesporto.pt);

### **Dias e horários a combinar em função da disponibilidade**

#### **Regras de funcionamento:**

- a) Para participar nas atividades desportivas é obrigatório o uso de calçado e vestuário desportivo apropriados.
- b) Podem ser utilizados os vestiários-balneários do pavilhão desportivo.
- c) Recomenda-se que se traga uma toalha, chinelos e gel de banho para o duche.
- d) Deve haver o enquadramento das práticas lúdico-desportivas, pelo menos, por um adulto.

Alternativa: caso seja requerido **enquadramento técnico** para as atividades, haverá um custo adicional de **7,00 €** por cada 30 minutos.

Nota: Para efeito de cálculo da idade considera-se que a maioria dos participantes tenha 17 ou mais anos de idade.