



EMPRESA LOCAL DE PROMOÇÃO DO DESPORTO, SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA, E. M. UNIPESSOAL, LDA.

FESTAS (de aniversário) DESPORTIVAS PARA CRIANÇAS ATÉ 13 ANOS DE IDADE

ALTERNATIVA 1:

Festa na **Piscina de Pinhal Novo** com a duração máxima de 3 horas e o mínimo de 8 crianças.

- Duração: 3 horas;
 - 1 hora de atividades aquáticas sob a coordenação de um técnico, no tanque pequeno da piscina;
 - 2 horas de atividades lúdico-desportivas e/ou lanche (sob a responsabilidade da família) na sala de exercício n.º 2;
- Festa para 8 a 16 crianças; a partir da 17.ª criança o valor a pagar é de 5,00 € por criança;
- Oferta da utilização da sala de exercício n.º 1 (ou do jardim em caso desta estar ocupada), pelo mesmo período de tempo estipulado para a utilização da sala de exercício n.º 2;
- Oferta do seguro desportivo para todas as crianças;
- Oferta de um presente ao(à) aniversariante;
- Valor a pagar: **100,00 €**.

OUTRAS ALTERNATIVAS:

Festa na **Piscina de Pinhal Novo** com a duração máxima de 3 horas e o mínimo de 8 crianças.

- Uma **sala** com 92m², equipada com mesas e cadeiras (conforme solicitação): **60,00 €** (até 10 crianças, incluindo o/a aniversariante);
- A partir da 11.ª criança, inclusivé, o preço a pagar por **criança** é de **5,00 €**.
- Uma hora de **atividades aquáticas** num espaço do tanque pequeno, com enquadramento por um técnico e material didático (número máximo de crianças: 16): **40,00 €**;
Caso a festa se destine a mais do que 16 crianças terá de ser considerado um espaço maior e a presença de dois técnicos, com o consequente acréscimo do preço (a definir caso a caso).
- Utilização do **jardim exterior** da piscina em complemento à sala: **20,00 €**;
- Utilização exclusiva do **jardim exterior** da piscina com mesas e cadeiras (conforme solicitação), sem sala: **60,00 €**;
- Até duas horas de **atividades lúdico-desportivas** num dos ginásios e/ou no jardim, com enquadramento técnico (número máximo de crianças: 20), por cada 30 minutos de utilização: **7,00 €**.



EMPRESA LOCAL DE PROMOÇÃO DO DESPORTO, SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA, E. M. UNIPessoal, LDA.

A Palmela Desporto oferece:

- Adultos da família do/a aniversariante – gratuitos.
- Um ginásio, com 93 m², contíguo à sala destinada ao lanche, com diverso material lúdico e desportivo para que as crianças possam brincar livremente (sem enquadramento);
- O seguro para as crianças que participam nas atividades aquáticas.
Para este efeito tem que dar entrada na Palmela Desporto, até 48 horas antes da realização da festa, uma listagem com a idade, o nome próprio e o apelido das crianças, através do envio de uma mensagem para o endereço eletrónico ilda.borges@palmeladesporto.pt;
- Um presente ao/à aniversariante.

Dias e horários disponíveis:

- a) Dias úteis e sábados: das 8h00 às 23h00;
- b) Domingos: das 8h00 às 15h00.
- c) Exceções: terão de ser acordadas caso a caso, em função da disponibilidade de pessoal, e acarretam uma taxa suplementar de 25 % sobre cada preço estipulado.

Regras de funcionamento:

- a) Para participar nas atividades aquáticas é obrigatório tomar duche antes de entrar na água, o uso de touca, fato de banho e chinelos.
- b) É proibido correr no cais da piscina.
- c) O técnico de natação deve ser previamente informado sobre as crianças sem aptidões mínimas em meio aquático.
- d) Podem ser utilizados os vestiários-balneários da piscina.
- e) Recomenda-se que se traga uma toalha e gel de banho para o duche.
- f) As crianças que não tenham autonomia em meio aquático podem ser acompanhadas por um adulto.
- g) Os adultos só podem aceder ao ginásio descalços ou com calçado desportivo que não tenha vindo da rua.



EMPRESA LOCAL DE PROMOÇÃO DO DESPORTO, SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA, E. M. UNIPessoal, LDA.

FESTAS (de aniversário) DESPORTIVAS PARA PESSOAS COM 14 ANOS DE IDADE E MAIS

Festa na **Piscina de Pinhal Novo** com a duração máxima de 3 horas e o mínimo de 8 pessoas.

- Uma **sala** com 92m², equipada com mesas e cadeiras (conforme solicitação): **60,00 €** (até 10 pessoas, incluindo o/a aniversariante);
- A partir da 11.^a, inclusivé, o preço a pagar por pessoa é de **5,00 €**.
- Até 4 pessoas da família do/a aniversariante – gratuitos; Por cada pessoa a mais o preço a pagar é de **5,00 €**.
- Uma hora de **natação livre** (sem enquadramento técnico) numa pista do tanque grande, (número máximo de pessoas: 15): **40,00 €**;
Caso a utilização do espaço aquático se destine a mais do que 15 pessoas terá de ser considerada uma segunda pista (caso esteja disponível), com o conseqüente acréscimo do preço, neste caso, mais **20,00 €** se o número máximo de utilizadores for 20 (nas duas pistas) ou mais **30,00 €** a partir do 21.^o elemento, até um máximo de 30 nadadores.
- Uma hora de utilização do **Ginásio de Musculação e Cardiofitness** (apenas para pessoas com 14 anos de idade ou mais) com enquadramento técnico: **20,00 €** (nos dias e horários em que este ginásio está aberto ao público); ou **30,00 €** (com uso exclusivo pelo grupo, aos domingos entre as 10h00 e as 15h00 ou nos dias úteis entre as 14h00 e as 16h00 e entre as 22h00 e as 23h00).
- Utilização do **jardim exterior** da piscina em complemento à sala: **20,00 €**;
- Utilização exclusiva do **jardim exterior** da piscina com mesas e cadeiras (conforme solicitação), sem sala: **60,00 €**.

A Palmela Desporto oferece:

- Um ginásio, com 93 m², contíguo à sala destinada ao lanche, para possibilitar a realização de atividades físico-desportivas de grupo, sem enquadramento técnico, a colocação de uma mesa para a prática de Ténis de Mesa (se for solicitada) e a colocação de aparelhagem sonora (se for solicitada);
- O seguro para as pessoas que pratiquem natação e efetuem atividades no Ginásio de Musculação e Cardiofitness.

Para este efeito tem que dar entrada na Palmela Desporto, até 48 horas antes da realização da festa, uma listagem com a idade, o nome próprio e o apelido dos participantes, através do envio de uma mensagem para o endereço eletrónico ilda.borges@palmeladesporto.pt;



EMPRESA LOCAL DE PROMOÇÃO DO DESPORTO, SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA, E. M. UNIPessoal, LDA.

Dias e horários disponíveis:

- a) Dias úteis e sábados: das 8h00 às 23h00;
- b) Domingos: das 8h00 às 15h00.
- c) Exceções: terão de ser acordadas caso a caso, em função da disponibilidade de pessoal, e acarretam uma taxa suplementar de 25 % sobre cada preço estipulado.

Regras de funcionamento:

- a) Para participar nas atividades aquáticas é obrigatório tomar duche antes de entrar na água, o uso de touca, fato de banho e chinelos.
- b) É proibido correr no cais da piscina.
- c) Para utilizar o Ginásio de Musculação e *Cardiofitness* é obrigatório o uso de calçado e vestuário desportivos e uma toalha.
- d) Podem ser utilizados os vestiários-balneários da piscina.
- e) Recomenda-se que se traga uma toalha e gel de banho para o duche.
- f) Só é possível aceder ao ginásio descalços ou com calçado desportivo que não tenha vindo da rua.
- g) É proibido o consumo de bebidas alcoólicas.
- h) É proibido fumar, inclusivé no jardim.
- i) É proibido consumir substâncias psicotrópicas e drogas. A deteção ou suspeita da verificação deste tipo de consumos originará a denúncia às autoridades.

Nota: Para efeito de cálculo da idade considera-se que a maioria dos participantes tenha 14 ou mais anos de idade.