



EMPRESA LOCAL DE PROMOÇÃO DO DESPORTO, SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA, E. M. UNIPessoal, LDA.

## **FESTAS (de aniversário) DESPORTIVAS PARA CRIANÇAS ATÉ 13 ANOS DE IDADE**

Festa no **Campo de Jogos de Palmela** (relvado de 7) com a duração máxima de 2 horas e o mínimo de 8 crianças.

- Utilização do relvado de 7 sem enquadramento técnico nem material (apenas são disponibilizadas as balizas);
- Número máximo de crianças: 20;
- Preço por uma hora: **36,00 €**;
- Preço por uma hora e trinta minutos: **45,00 €**;
- Preço por duas horas: **54,00 €**;
- Caso a festa se destine a mais do que 20 crianças será cobrado um valor adicional de **2,00 € por cada**;
- Preço pela utilização de um vestiário-balneário: **10,00 €**.

A Palmela Desporto oferece:

- O seguro para os participantes nas atividades desportivas.  
Para este efeito tem que dar entrada na Palmela Desporto, até 48 horas antes da realização da festa, uma listagem com a idade, o nome próprio e o apelido das crianças, através do envio de uma mensagem para o endereço eletrónico [ilda.borges@palmeladesporto.pt](mailto:ilda.borges@palmeladesporto.pt);

### **Dias e horários a combinar em função da disponibilidade**

#### **Regras de funcionamento:**

- a) Para participar nas atividades desportivas é obrigatório o uso de calçado e vestuário desportivo apropriados.
- b) Podem ser utilizados os vestiários-balneários do campo de jogos mediante pagamento.
- c) Recomenda-se que se traga uma toalha, chinelos e gel de banho para o duche.
- d) Deve haver o enquadramento das práticas lúdico-desportivas, pelo menos, por um adulto.

Alternativa: caso seja requerido enquadramento técnico para as atividades, haverá um custo adicional de 7,00 € por cada 30 minutos por cada técnico necessário, face às atividades a implementar e ao número de crianças envolvidas (a combinar entre as partes).

Nota: Para efeito de cálculo da idade considera-se que a maioria dos participantes tenham até 13 anos de idade.



EMPRESA LOCAL DE PROMOÇÃO DO DESPORTO, SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA, E. M. UNIPessoal, LDA.

## **FESTAS (de aniversário) DESPORTIVAS PARA PESSOAS COM 14 ANOS DE IDADE E MAIS**

1. Festa no **Campo de Jogos de Palmela** (relvado de 7) com a duração máxima de 2 horas e o mínimo de 8 pessoas.

- Utilização do relvado de 7 sem enquadramento técnico nem material (apenas são disponibilizadas as balizas);
- Número máximo de pessoas: 20;
- Preço por uma hora: **40,00 €**;
- Preço por uma hora e trinta minutos: **50,00 €**;
- Preço por duas horas: **60,00 €**;
- Caso a festa se destine a mais do que 20 pessoas será cobrado um valor adicional de **2,50 € por cada**;
- Preço pela utilização de um vestiário-balneário: **15,00 €**.

2. Festa no **Campo de Jogos de Palmela** (relvado de 11) com a duração máxima de 2 horas e o mínimo de 20 pessoas.

- Utilização do relvado de 11 sem enquadramento técnico nem material (apenas são disponibilizadas as balizas);
- Número mínimo de pessoas: 20;
- Preço por uma hora: **60,00 €**;
- Preço por uma hora e trinta minutos: **75,00 €**;
- Preço por duas horas: **90,00 €**;
- Caso a festa se destine a mais do que 20 pessoas será cobrado um valor adicional de **3,00 € por cada**;
- Preço pela utilização de um vestiário-balneário: **20,00 €**.

A Palmela Desporto oferece o seguro para os participantes nas atividades desportivas.

Para este efeito tem que dar entrada na Palmela Desporto, até 48 horas antes da realização da festa, uma listagem com a idade, o nome próprio e o apelido das crianças, através do envio de uma mensagem para o endereço eletrónico [ilda.borges@palmeladesporto.pt](mailto:ilda.borges@palmeladesporto.pt);

### **Dias e horários a combinar em função da disponibilidade**

#### **Regras de funcionamento:**

- a) Para participar nas atividades desportivas é obrigatório o uso de calçado e vestuário desportivo apropriados.
- b) Podem ser utilizados os vestiários-balneários do campo de jogos mediante pagamento.
- c) Recomenda-se que se traga uma toalha, chinelos e gel de banho para o duche.
- d) Deve haver o enquadramento das práticas lúdico-desportivas, pelo menos, por um adulto.

**Alternativa:** caso seja requerido **enquadramento técnico** para as atividades, haverá um custo adicional de **7,00 €** por cada 30 minutos por cada técnico necessário, face às atividades a implementar e ao número de crianças envolvidas (a combinar entre as partes).

**Nota:** Para efeito de cálculo da idade considera-se que a maioria dos participantes tenham 14 ou mais anos de idade.