



EMPRESA LOCAL DE PROMOÇÃO DO DESPORTO, SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA, E. M. UNIPESSOAL, LDA.

## Férias Desportivas – Páscoa 2016

### Programa de Atividades

**Manhã: 9h30m – 12h30m**

**Semana: 21 a 24 de março**

**Tarde: 14h30m – 17h30m**

Dia	Modalidade	Local
2. <sup>a</sup> 21/03	<b>JOGOS NATAÇÃO</b>	Piscina de Pinhal Novo
3. <sup>a</sup> 22/03	<b>VOLEIBOL BADMINTON</b>	Escola Secundária de Pinhal Novo
4. <sup>a</sup> 23/03	<b>ANDEBOL VOLEIBOL</b>	Escola Secundária de Pinhal Novo
5. <sup>a</sup> 24/03	<b>NATAÇÃO ZUMBA KIDS</b>	Piscina de Pinhal Novo

**Período  
de  
Almoço**

Dia	Modalidade	Local
2. <sup>a</sup> 21/03	<b>GINASTICA FUTEBOL</b>	14h30 às 16h30 - Escola Secundária de Pinhal Novo 16h30 às 17h30 – Piscina de Pinhal Novo
3. <sup>a</sup> 22/03	<b>JOGOS NATAÇÃO</b>	Piscina de Pinhal Novo
4. <sup>a</sup> 23/03	<b>VISITA ACADEMIA SPORTING</b>	Academia Sporting em Alcochete
5. <sup>a</sup> 24/03	<b>ÇAÇA AO OVO DA PASCOA</b>	Piscina de Pinhal Novo

**Manhã: 9h30m – 12h30m**

**Semana: 28 de março a 1 de abril**

**Tarde: 14h30m – 17h30m**

Dia	Modalidade	Local
2. <sup>a</sup> 28/03	<b>NATAÇÃO HIP-HOP</b>	Piscina de Pinhal Novo
3. <sup>a</sup> 29/03	<b>VOLEIBOL BADMINTON</b>	Escola Secundária de Pinhal Novo
4. <sup>a</sup> 30/03	<b>CAMINHADA</b>	Serra de São Luís Palmela
5. <sup>a</sup> 31/03	<b>ANDEBOL GINASTICA</b>	Escola Secundária de Pinhal Novo
6. <sup>a</sup> 01/04	<b>NATAÇÃO VOLEIBOL</b>	Piscina de Pinhal Novo

**Período  
de  
Almoço**

Dia	Modalidade	Local
2. <sup>a</sup> 28/03	<b>ATLETISMO FUTEBOL</b>	14h30 às 16h30 - Escola Secundária de Pinhal Novo 16h30 às 17h30 – Piscina de Pinhal Novo
3. <sup>a</sup> 29/03	<b>JOGOS BASQUETEBOL</b>	14h30 às 16h30 - Escola Secundária de Pinhal Novo 16h30 às 17h30 – Piscina de Pinhal Novo
4. <sup>a</sup> 30/03	<b>CAMINHADA</b>	Serra de São Luís Palmela
5. <sup>a</sup> 31/03	<b>JOGOS NATAÇÃO</b>	Piscina de Pinhal Novo
6. <sup>a</sup> 01/04	<b>FUTEBOL JOGOS</b>	Piscina de Pinhal Novo