

50+ PROGRAMA DE **EXERCÍCIO** 2018/2019



ÁGUAS DE MOURA

Terças

09h05/09h50
DANÇA

Local
Pavilhão Multiusos
da Marateca

Quintas

11h15/12h00
**ATIVIDADES
AQUÁTICAS**

Local
Piscina de Pinhal Novo
Transporte:
10h25 - União das Freguesias
de Poceirão e Marateca
12h25 - Regresso

Sextas

11h15/12h00
**ATIVIDADES
GÍMNICAS**

Local
Pavilhão Multiusos
da Marateca

50+ PROGRAMA DE **EXERCÍCIO** 2018 / 2019

APRESENTAR NO ATO DE INSCRIÇÃO

- ♥ Ficha de inscrição – devidamente preenchida
- ♥ Documento de identificação (BI ou CC)
- ♥ Cartão de Contribuinte
- ♥ Valor a pagar (mensalidade + seguro)

MENSALIDADE

6 atividades por semana	5 atividades por semana	4 atividades por semana	3 atividades por semana	2 atividades por semana	1 atividade por semana
25,13 €	23,12 €	21,11 €	19,10 €	17,09 €	11,06 €

SEGURO 1,00€ - para participantes apenas em atividades aquáticas;
3,00€ - para participantes em outras atividades para além das atividades aquáticas.

- ♥ Ao segundo membro do agregado familiar é aplicado um desconto de 25 % (exceto nos preços do seguro).
- ♥ PAGAMENTOS ATÉ AO DIA 15 DE CADA MÊS