



# FERIAS DESPORTIVAS

**NATAL 18 E 22 DEZEMBRO DE 2017**

## 1. CARATERIZAÇÃO E PÚBLICO-ALVO:

No âmbito da **Academia de Motricidade e Educação Desportiva (AMED)** da Palmela Desporto convidam-se as crianças e jovens com idades entre os 5 e os 14 anos a participarem na ação “Férias desportivas – Natal 2017”.

## 2. CALENDÁRIO E HORÁRIO:

O programa de atividades integra 5 dias úteis: entre **18 e 22 de dezembro**.

Os horários são os seguintes:  
**9h00 - 17h30**

## 3. LOCAIS E ESPAÇOS DE PRÁTICA:

**Pinhal Novo** (Pavilhão Desportivo do Pinhal Novo, Piscina de Pinhal Novo e Escola Secundária).

## 4. ATIVIDADES:

O programa inclui atividades desportivas, lúdicas e recreativas.

## 5. ENQUADRAMENTO TÉCNICO-PEDAGÓGICO:

A equipa técnica multidisciplinar é dirigida pelo Coordenadora - Cátia Rodrigues e pelo monitor de campo - Sérgio Horta .

## 6. PREÇO:

5 dias: 45€;

Nota: O preço inclui o seguro desportivo e o custo da participação na atividade.

**7. INSCRIÇÕES:** As inscrições realizam-se nas secretarias das piscinas de Palmela e Pinhal Novo ou através de [geral@palmeladesporto.pt](mailto:geral@palmeladesporto.pt), sendo validadas com a realização do pagamento respetivo em qualquer das secretarias. Deve ser preenchida uma ficha de inscrição e o encarregado de educação deve assinar uma declaração a autorizar a participação do seu educando.

Nota: A ação só se realizará com um mínimo de 16 inscrições.



DOS 5  
AOS  
14 ANOS

**45€**